

ザバススポーツクラブ新松戸 - 2025年10月 -

2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

月						火						水						木						金						土						日					
曜日	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	曜日	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	曜日	スタジオ1	スタジオ2	ジム	曜日	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	曜日	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム										
10:00	10:00(40分)シンプルエアロ・佐藤(音)[定員]			10:00(40分)ヨガ・岩間[定員]			10:00	10:00(40分)コンビネーションエアロ・上野[定員]	10:00(30分)CSLive/リズムCAMP[定員]					10:00(40分)ZUMBA(R)・藤田[定員]	10:00(30分)フレックスストレッチ[定員]		10:00	10:00(40分)ヨガ・最上[定員]												10:00											
					10:15(30分)CSLive/リズムCAMP[定員]																								10:20(40分)ファンクショナルコンディショニング・寺田[定員]	10:30(30分)CSLive/スー-CORE FIGHTING[定員]		10:30									
10:30							10:30		10:45(40分)CSLive/ビラティス[定員]									10:30													10:30										
11:00	11:00(40分)ファンクショナルコンディショニング・佐藤(音)[定員]	11:00(40分)CSLive/ダンスWAVE[定員]		11:00(40分)シンプルエアロ・佐藤(音)[定員]	11:00(40分)CSLive/カラダデトックス[定員]	11:10(10分)ジムスキ/前藤シェイプ[定員]	11:00	11:10(40分)オリジナルステップ・渡辺[定員]						11:00(40分)パワーヨガ・村上[定員]	11:00(40分)ダンスWAVE[定員]		11:00	11:00(40分)コンビネーションエアロ・岡田[定員]	11:00(30分)CSLive/フラエクササイズ[定員]								11:10(40分)CSLive/パワーヨガ[定員]			11:00											
11:30							11:30		11:45(30分)CSLive/ビューティプロジェクト・ヒップライン[定員]									11:30													11:30										
12:00	12:00(40分)ヨガ・佐藤(音)[定員]	12:00(30分)CSLive/フラエクササイズ[定員]		12:00(40分)オリジナルエアロ・稲田[定員]		12:00(10分)ジムスキ/レッグウォーク・稲田[定員]	12:00		12:20(40分)健康太極拳・稲米[定員]					12:00(30分)お腹シェイプ[定員]			12:00	11:50(40分)ZUMBA(R)・bow[定員]									12:10(40分)コンビネーションエアロ・森次[定員]	12:00(30分)CSLive/リズムCAMP[定員]		12:00											
12:30							12:30		12:30(40分)シンプルステップ・岡田[定員]									12:30													12:30										
13:00							13:00											13:00	12:45(30分)フレックスストレッチ[定員]	12:50(30分)CSLive/リズムCAMP[定員]								13:00(30分)CSLive/音楽も！前衛健康ダンス[定員]			13:00										
13:30	13:30(40分)コンビネーションエアロ・岡田[定員]	13:30(40分)CSLive/ビラティス[定員]					13:30	13:35(40分)シェイプハンズ40・北地[定員]	13:30(40分)健康気功法・津山[定員]								13:30														13:30										
14:00							14:00											14:00														14:00									
	14:20(40分)ヨガ・佐野[定員]																																								
14:30		14:30(30分)CSLive/リズムCAMP[定員]					14:30	14:30(40分)ヨガ・佐藤(音)[定員]										14:30	14:30(40分)コンビネーションエアロ・藤家[定員]	14:30(40分)CSLive/シェイプハンズ[定員]											14:30										
15:00							15:00											15:00											15:00(40分)シンプルエアロ・岡田[定員]	15:00(30分)フレックスストレッチ[定員]		15:00									
15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズダンススクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]			15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]			15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズダンススクール(幼児)[スクール]					15:30	15:30(30分)CSLive/ビラティス[定員]													15:30										
16:00							16:00											16:00														16:00									
16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズダンススクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]			16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]			16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズダンススクール(児童)[スクール]					16:30															16:30									
17:00							17:00											17:00														17:00									
17:30	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]			17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]			17:30				17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]						17:30															17:30									
18:00							18:00											18:00														18:00									
18:30							18:30											18:30														18:30									
19:00	19:00(40分)ファンクショナルコンディショニング・寺田[定員]	19:10(30分)CSLive/リズムCAMP[定員]		19:10(40分)CSLive/Lab Lab[定員]			19:00		19:00(40分)CSLive/シンプルエアロ[定員]								19:00												19:10(10分)ジムスキ/前藤シェイプ[定員]			19:00									
19:30							19:30	19:20(40分)ZUMBA(R)・田澤[定員]									19:30														19:30										
20:00	19:50(40分)ZUMBA(R)・むらさき[定員]	19:50(40分)CSLive/シェイプハンズ[定員]					20:00										20:00															20:00									
20:30	20:40(40分)コンビネーションエアロ・岡田[定員]						20:30		20:45(40分)CSLive/シェイプハンズ[定員]								20:30															20:30									
21:00							21:00										21:00															21:00									
21:30							21:30										21:30															21:30									
曜日	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	曜日	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	曜日	スタジオ1	スタジオ2	ジム	曜日	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	曜日	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム										
	月			火				水			木				金				土			日																			