

ザバススポーツクラブ新松戸 - 2025年08月 -

7日(木)、14日(木)、15日(金)、16日(土)、17日(日)、21日(木)、28日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

	月			火			曜日	水			木			金			曜日	土			日			曜日
	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム		スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム		スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	
10:00	10:10(40分)シンプルエアロ・佐藤(音)[定員]			10:00(40分)ヨガ・岩間[定員]			10:00	10:00(40分)コンビネーションエアロ・上野[定員]	10:00(30分)CSLive/リズムCAMP[定員]					10:00(40分)ZUMBA(R)・藤田[定員]	10:00(30分)フレックスストレッチ[定員]		10:00	10:00(40分)ヨガ・最上[定員]			10:10(40分)CSLive/パワーヨガ[定員]		10:00	
10:30					10:15(30分)CSLive/リズムCAMP[定員]		10:30									10:15(10分)ジムスミ・岩間セッション[定員]	10:30							10:30
11:00	11:05(40分)ファンクダンスWAVE[定員]	11:00(40分)CSLive/ダンスWAVE[定員]		11:00(40分)シンプルエアロ・佐藤(音)[定員]	11:00(40分)CSLive/カラダデトックス[定員]	11:10(10分)ジムスミ・岩間セッション[定員]	11:00	11:10(40分)オリジナルステップ・渡辺[定員]						11:00(40分)パワーヨガ・村上[定員]	11:00(40分)ダンスWAVE[定員]		11:00	11:00(40分)コンビネーションエアロ・岡田[定員]	11:00(30分)CSLive/フラエクササイズ[定員]		11:00(40分)コンビネーションエアロ・鈴木[定員]		11:00	
11:30				11:20(10分)ジムスミ・岩間セッション[定員]			11:30		11:45(10分)フレックスストレッチ[定員]							11:15(10分)ジムスミ・岩間セッション[定員]	11:30				11:30(30分)CSLive/RE FIGHTING[定員]		11:30	
12:00	12:00(30分)お昼シェイプ[定員]	12:00(30分)CSLive/フラエクササイズ[定員]		12:00(40分)オリジナルエアロ・稲田[定員]		12:00(10分)ジムスミ・岩間セッション[定員]	12:00	12:20(40分)健康太極拳・稲米[定員]						12:00(30分)お昼シェイプ[定員]		12:00(10分)ニコフィットジム[定員]	12:00	12:00(40分)ZUMBA(R)・bow[定員]	12:00(30分)CSLive/ピラティス[定員]		12:00(30分)CSLive/リズムCAMP[定員]		12:00	
12:30							12:30	12:30(40分)シンプルステップ・岡田[定員]						12:45(40分)健康太極拳・岡村[定員]	12:35(40分)CSLive/シェイプハンプ[定員]		12:30	12:50(30分)お昼シェイプ[定員]	12:50(30分)CSLive/リズムCAMP[定員]				12:30	
13:00							13:00										13:00					13:00(30分)CSLive/音楽も！前後継続ダンス[定員]		13:00
13:30	13:30(40分)コンビネーションエアロ・岡田[定員]	13:30(40分)CSLive/ピラティス[定員]					13:30	13:35(40分)シェイプハンプ40・北地[定員]	13:30(40分)健康気功法・津山[定員]								13:30	13:30(30分)フレックスストレッチ[定員]	13:35(40分)CSLive/シンプルエアロ[定員]		13:40(40分)＊クラブ健康・フライングエクササイズ・中川[定員]	13:50(40分)CSLive/ピラティス[定員]	13:30	
14:00							14:00							13:45(40分)オリジナルエアロ・木下[定員]			14:00							14:00
14:30	14:20(40分)ヨガ・佐野[定員]	14:30(30分)CSLive/リズムCAMP[定員]					14:30	14:30(40分)ヨガ・佐藤(音)[定員]						14:45(40分)コンビネーション・ステップ・木下[定員]			14:30							14:30
15:00							15:00										15:00				15:00(40分)エアロサーキット・岡田[定員]	15:00(30分)CSLive/エアウォーク・キム・リズムエアロ[定員]		15:00
15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)〔スクール〕	15:30(60分)キッズダンススクール(幼児)〔スクール〕		15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)〔スクール〕			15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)〔スクール〕			15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)〔スクール〕	15:30(60分)キッズダンススクール(幼児)〔スクール〕					15:30		15:30(30分)CSLive/ピラティス[定員]				15:30	
16:00							16:00										16:00							16:00
16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)〔スクール〕	16:30(60分)キッズダンススクール(児童)〔スクール〕		16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)〔スクール〕			16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)〔スクール〕			16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)〔スクール〕	16:30(60分)キッズダンススクール(児童)〔スクール〕					16:30				16:00(40分)オリジナルステップ・稲田[定員]			16:30
17:00							17:00										17:00							17:00
17:30	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)〔スクール〕			17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)〔スクール〕			17:30		17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)〔スクール〕								17:30							17:30
18:00							18:00										18:00							18:00
18:30							18:30										18:30							18:30
19:00	19:00(40分)ファンクダンスWAVE[定員]	19:10(30分)CSLive/リズムCAMP[定員]		19:10(40分)CSLive/Lab Lab[定員]			19:00		19:00(40分)CSLive/シンプルエアロ[定員]						19:00(40分)CSLive/ヨガ[定員]		19:00							19:00
19:30							19:30	19:20(40分)ZUMBA(R)・田澤[定員]						19:20(40分)コンビネーションエアロ・藤家[定員]			19:30				19:10(10分)ジムスミ・岩間セッション[定員]		19:30	
20:00	19:50(40分)ZUMBA(R)・むらさき[定員]	19:50(40分)CSLive/シェイプハンプ[定員]		20:10(40分)オリジナルエアロ・大須賀[定員]	20:10(40分)パワーヨガ・上野[定員]	20:10(10分)ジムスミ・岩間セッション[定員]	20:00		20:00(30分)CSLive/スー・DO RE FIGHTING[定員]				20:10(40分)シェイプハンプ・北地[定員]	20:00(40分)CSLive/エアリアルフィットネス・パワーワーク[定員]	20:10(10分)ニコフィットジム[定員]	20:00							20:00	
20:30	20:40(40分)コンビネーションエアロ・岡田[定員]						20:30		20:45(40分)CSLive/シェイプハンプ[定員]							20:30	20:30							20:30
21:00							21:00										21:00							21:00
21:30							21:30										21:30							21:30
曜日	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	曜日	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	曜日	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	曜日
	月			火				水			木			金				土			日			