

ザバススポーツクラブ新松戸 - 2025年04月 -

9日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要ですが [整理券]: 整理券が必要で

< スタジオ >

	月			火			曜日	水			木			金			曜日	土			日			曜日	
	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム		スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム		スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム		
10:00	10:10(40分)シンプルエアロ・佐藤(音)[定員]			10:00(40分)ヨガ・岩間[定員]			10:00	10:00(40分)コンビネーションエアロ・上野[定員]	10:00(30分)CSLive/リズムCAMP[定員]					10:00(40分)ZUMBA(R)・藤田[定員]	10:00(30分)フレックスストレッチ[定員]		10:00	10:00(40分)ヨガ・最上[定員]				10:10(40分)CSLive/パワーヨガ[定員]		10:00	
10:30							10:30											10:30							10:30
11:00	11:05(40分)ファンクダンスWAVE[定員]	11:00(40分)CSLive/ダンスWAVE[定員]		11:00(40分)シンプルエアロ・佐藤(音)[定員]	11:00(40分)CSLive/カラダデトックス[定員]	11:10(10分)ジムスミ・岩間シエバ[定員]	11:00	11:10(40分)オリジナルステップ・渡辺[定員]						11:00(40分)パワーヨガ・村上[定員]	11:00(40分)ダンスWAVE[定員]		11:00	11:00(40分)コンビネーションエアロ・岡田[定員]	11:00(30分)CSLive/フラエクササイズ[定員]		11:00(40分)コンビネーションエアロ・鈴木[定員]			11:00	
11:30				11:20(10分)ジムスミ・コブホールエクササイズ[定員]			11:30											11:30							11:30
12:00		12:00(30分)CSLive/フラエクササイズ[定員]		12:00(40分)オリジナルエアロ・稲田[定員]		12:00(10分)ジムスミ・岩間シエバ[定員]	12:00											12:00	12:00(40分)ZUMBA(R)・bow[定員]	12:00(30分)CSLive/ピラティス[定員]		12:00(30分)CSLive/リズムCAMP[定員]		12:00	
12:30							12:30	12:20(40分)健康体操・稲米[定員]										12:30							12:30
13:00		12:45(30分)CSLive/からだアクティブ[定員]		13:00(40分)シンプルステップ・稲田[定員]	13:00(40分)ピラティス・田澤[定員]		13:00	12:30(40分)シンプルステップ・岡田[定員]						12:45(40分)健康体操・岡村[定員]	12:35(40分)CSLive/シェイプハンプ[定員]		13:00	12:50(30分)お腹シェイプ[定員]	12:50(30分)CSLive/リズムCAMP[定員]		12:50(40分)CSLive/Lati Lati[定員]			13:00	
13:30	13:30(40分)コンビネーションエアロ・関口[定員]	13:30(40分)CSLive/ピラティス[定員]					13:30	13:35(40分)シェイプハンプ40・北地[定員]	13:30(40分)健康気功法・津山[定員]								13:30	13:30(30分)フレックスストレッチ[定員]	13:35(40分)CSLive/シンプルエアロ[定員]		13:40(40分)＊クラブ健康・フライングエクササイズ・中川[定員]	13:50(40分)CSLive/ピラティス[定員]		13:30	
14:00							14:00											14:00							14:00
14:30	14:20(40分)ヨガ・佐野[定員]						14:30	14:30(40分)ヨガ・佐藤(音)[定員]									14:30								14:30
15:00							15:00											15:00							15:00
15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)〔スクール〕	15:30(60分)キッズダンススクール(幼児)〔スクール〕		15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)〔スクール〕			15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)〔スクール〕			15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)〔スクール〕	15:30(60分)キッズダンススクール(幼児)〔スクール〕					15:30		15:30(30分)CSLive/ピラティス[定員]					15:30	
16:00							16:00										16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)〔スクール〕	16:30(60分)キッズダンススクール(児童)〔スクール〕		16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)〔スクール〕			16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)〔スクール〕			16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)〔スクール〕	16:30(60分)キッズダンススクール(児童)〔スクール〕					16:30				16:00(40分)オリジナルステップ・岡田[定員]				16:30
17:00							17:00										17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)〔スクール〕			17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)〔スクール〕			17:30				17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)〔スクール〕						17:30								17:30
18:00							18:00										18:00								18:00
18:30							18:30										18:30								18:30
19:00	19:00(40分)ファンクダンスWAVE[定員]	19:10(30分)CSLive/リズムCAMP[定員]		19:10(40分)CSLive/Lati Lati[定員]			19:00		19:00(40分)CSLive/シンプルエアロ[定員]						19:00(40分)CSLive/ヨガ[定員]		19:00								19:00
19:30				19:20(40分)オリジナルエアロ・大須賀[定員]			19:30	19:25(40分)ZUMBA(R)・田澤[定員]							19:20(40分)コンビネーションエアロ・藤田[定員]		19:30				19:10(10分)ジムスミ・コブホールエクササイズ[定員]				19:30
20:00	19:50(40分)ZUMBA(R)・むらさき[定員]	19:50(40分)CSLive/シェイプハンプ[定員]		20:10(40分)オリジナルエアロ・大須賀[定員]			20:00				20:00(30分)CSLive/キックボクシング[定員]			20:10(40分)シェイプハンプ・北地[定員]	20:00(60分)CSLive/エアウォーク・フライングエクササイズ・中川[定員]		20:00							20:00	
20:30	20:40(40分)コンビネーションエアロ・岡田[定員]						20:30										20:30								20:30
21:00							21:00										21:00								21:00
21:30							21:30										21:30								21:30
曜日	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	曜日	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	曜日	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	曜日	
	月			火				水			木			金				土			日				