ザバススポーツクラブ藤が丘 - 2026年11月 -

5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜プール＞

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール		25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール		25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	
09:00				09:20(30分)アクアウォーク＆トレーニング・横川	09:00		09:15(45分)アクアサーキット・横田					09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:00
09:30	09:50(110分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:45(45分)アクアビクス・美山	09:50(110分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		09:30						09:30(30分)アクアウォーク＆ジョグ・原田	09:30					09:30
10:00				10:00(30分)アクアビクス・横川	10:00	10:05(75分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				10:05(75分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		10:00
10:30					10:30						10:15(45分)アクアサーキット・根上	10:30				10:30(30分)MSP限定/フロートシェイプ・韓	10:30
11:00					11:00		11:20(30分)アクアウォーク＆ジョグ・藤江					11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:15(45分)アクアビクス・関口	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:15(45分)アクアビクス・韓	11:00
11:30	11:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]		11:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]		11:30	11:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]				11:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]		11:30					11:30
12:00					12:00							12:00	12:15(60分)マスターズ練習会・越水				12:00
12:30	12:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]		12:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]		12:30	12:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]				12:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]		12:30			12:30(30分)初級スイムトレーニング・越水		12:30
13:00					13:00							13:00					13:00
13:30	13:55(30分)中級水泳・大久保[予約]				13:30	13:55(30分)中級バタフライ・原田[予約]						13:30					13:30
14:00		14:15(30分)アクアウォーク＆トレーニング・横川	14:00(60分)マスターズ練習会・池田	14:15(30分)AQUA SPLASH・横田	14:00					14:00(30分)中級スイムトレーニング・大久保[予約]		14:00		14:10(30分)スキンダイビングフリーコース			14:00
14:30	14:35(30分)フィンスイム・羽鳥[予約]				14:30	14:35(30分)スイムアラカルト・池田[予約]						14:30					14:30
15:00					15:00		15:00(45分)アクアビクス・韓				15:15(30分)アクアビクス・美山	15:00					15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				15:30
16:00					16:00							16:00					16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				16:30
17:00					17:00							17:00					17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30					17:30
18:00					18:00							18:00					18:00
18:30	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]				18:30	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]				18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30					18:30
19:00			19:15(30分)中級水泳・重田		19:00							19:00					19:00
19:30		19:45(30分)フィンスイム・亀田[予約]			19:30							19:30					19:30
20:00				20:20(30分)アクアダンス・小松	20:00							20:00					20:00
20:30					20:30		20:30(30分)アクアビクス・守屋					20:30					20:30
	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール		25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール		25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	
曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日

作成日:2026/11/03 10:30:57