

ザバススポーツクラブ藤が丘 - 2026年10月 -

1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール		25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール		25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	
09:00					09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:00
09:30				09:20(30分)アクアウォーク&トレーニング・横川	09:30		09:15(45分)アクアサーキット・横田					09:30					09:30
	09:50(110分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:45(45分)アクアピクス・美山	09:50(110分)キッズスイミングスクール[スクール]														
10:00				10:00(30分)アクアピクス・横川	10:00	10:05(75分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				10:05(75分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		10:00
10:30					10:30							10:30				10:30(30分)MSP限定/フロートシェイプ・韓	10:30
11:00					11:00							11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール[スクール]		11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		11:00
11:30					11:30		11:20(30分)アクアウォーク&ジョグ・藤江					11:30		11:15(45分)アクアピクス・関口		11:15(45分)アクアピクス・韓	11:30
12:00	11:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]		11:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]		12:00	11:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]				11:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]		12:00					12:00
12:30					12:30							12:30	12:15(60分)マスターズ練習会・越水		12:30(30分)初級スイムトレーニング・越水		12:30
13:00	12:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]		12:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]		13:00	12:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]				12:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]		13:00					13:00
13:30					13:30							13:30					13:30
14:00	13:55(30分)中級水泳・大久保[予約]		14:00(60分)マスターズ練習会・池田		14:00	13:55(30分)中級パタフライ・原田[予約]						14:00		14:10(30分)スキndaイビングフリーコース			14:00
14:30	14:35(30分)フィンスイム・羽鳥[予約]	14:15(30分)アクアウォーク&トレーニング・横川		14:15(30分)AQUA SPLASH・横田	14:30	14:35(30分)スイムアラカルト・池田[予約]				14:00(30分)中級スイムトレーニング・大久保[予約]		14:30					14:30
15:00					15:00		15:00(45分)アクアピクス・韓					15:00					15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				15:30
16:00					16:00							16:00					16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				16:30
17:00					17:00							17:00					17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30					17:30
18:00					18:00							18:00					18:00
18:30	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]				18:30	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]				18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30					18:30
19:00					19:00							19:00					19:00
19:30			19:15(30分)中級水泳・重田		19:30							19:30					19:30
20:00		19:45(30分)フィンスイム・亀田[予約]			20:00							20:00					20:00
20:30				20:20(30分)アクアダンス・小松	20:30		20:30(30分)アクアピクス・守屋					20:30					20:30
	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール		25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール		25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	
曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日