

# ザバススポーツクラブ藤が丘 - 2026年07月 -

2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

## < プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
曜日	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	曜日	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	曜日	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	曜日
09:00					09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:00
09:30				09:20(30分)アクアウォーク&トレーニング・横川	09:30		09:15(45分)アクアサーキット横田					09:30		09:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・原田			09:30
10:00	10:10(60分)ベビースイミングスクール[スクール]			10:00(30分)アクアピクス・横川	10:00	10:05(75分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				10:10(65分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		10:00
10:30		08:45(45分)アクアピクス・美山		10:35(30分)中級水泳・安藤[予約]	10:30						10:15(45分)アクアサーキット・横上	10:30				10:30(30分)MSP限定/フロントシェイプ・韓	10:30
11:00	11:15(60分)成人スイミングスクール[スクール]			11:15(60分)成人スイミングスクール[スクール]	11:00							11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		11:00
11:30					11:30		11:20(30分)アクアウォーク&ジョグ・藤江			11:15(60分)成人スイミングスクール[スクール]		11:30		11:15(45分)アクアピクス・関口		11:15(45分)アクアピクス・韓	11:30
12:00					12:00	11:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]						12:00					12:00
12:30	12:15(60分)成人スイミングスクール[スクール]			12:15(60分)成人スイミングスクール[スクール]	12:30					12:15(60分)成人スイミングスクール[スクール]		12:30			12:30(30分)初級スイムトレーニング・越水		12:30
13:00					13:00	12:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]						13:00					13:00
13:30	13:30(30分)初級水泳・羽鳥[予約]			13:30(60分)マスターズ練習会・池田	13:30					13:25(30分)初級スイムトレーニング・羽鳥[予約]		13:30					13:30
14:00	14:10(30分)フィンスイム・大久保[予約]				14:00	13:55(30分)中級バタフライ・原田[予約]				14:05(30分)中級スイムトレーニング・大久保[予約]		14:00		14:10(30分)スキндаイビング・大久保			14:00
14:30		14:15(30分)アクアピクス・横川			14:30	14:35(30分)スイムアラカルト・池田[予約]						14:30					14:30
15:00					15:00		15:00(45分)アクアピクス・韓					15:00					15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:30
16:00					16:00							16:00					16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30
17:00					17:00							17:00					17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30
18:00					18:00							18:00					18:00
18:30	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]				18:30	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]				18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30
19:00					19:00							19:00					19:00
19:30				19:15(30分)中級水泳・羽鳥	19:30							19:30					19:30
20:00					20:00							20:00					20:00
20:30				20:20(30分)AQUA SPLASH・横田	20:30		20:30(30分)アクアピクス・守屋					20:30					20:30
曜日	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	曜日	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	曜日	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	曜日