

# ザバススポーツクラブ藤が丘 - 2026年06月 -

4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

## < プール >

| 曜日    | 月                                  |                     | 火                                |                            | 曜日    | 水                                  |                         | 木                                |        | 金                                  |                       | 曜日    | 土                                  |                         | 日                                  |                           | 曜日                 |       |
|-------|------------------------------------|---------------------|----------------------------------|----------------------------|-------|------------------------------------|-------------------------|----------------------------------|--------|------------------------------------|-----------------------|-------|------------------------------------|-------------------------|------------------------------------|---------------------------|--------------------|-------|
| 曜日    | 25Mプール                             | 20Mプール              | 25Mプール                           | 20Mプール                     | 曜日    | 25Mプール                             | 20Mプール                  | 25Mプール                           | 20Mプール | 25Mプール                             | 20Mプール                | 曜日    | 25Mプール                             | 20Mプール                  | 25Mプール                             | 20Mプール                    | 曜日                 |       |
| 09:00 |                                    |                     |                                  | 09:20(30分)アクアワーク&トレーニング・近藤 | 09:00 |                                    | 09:15(45分)アクアサーキット 横田   |                                  |        |                                    |                       | 09:00 | 09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   |                         | 09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   |                           | 09:00              |       |
| 09:30 |                                    | 09:45(45分)アクアピクス・美山 |                                  |                            | 09:30 |                                    |                         |                                  |        |                                    |                       | 09:30 | 09:30(30分)アクアワーク&ジョグ・原田            |                         |                                    |                           | 09:30              |       |
| 10:00 | 10:10(60分)ベビースイミングスクール[スクール]       |                     |                                  | 10:00(30分)アクアピクス・近藤        | 10:00 | 10:05(75分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]   |                         |                                  |        | 10:10(65分)ベビースイミングスクール[スクール]       |                       | 10:00 | 10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   |                         | 10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   |                           | 10:00              |       |
| 10:30 |                                    |                     | 10:35(30分)初級水泳・安藤[予約]            |                            | 10:30 |                                    |                         |                                  |        |                                    | 10:15(45分)アクアサーキット・横上 | 10:30 |                                    |                         |                                    | 10:30(30分)MSP限定/フットシェイプ・韓 | 10:30              |       |
| 11:00 | 11:15(60分)成人スイミングスクール[スクール]        |                     | 11:15(60分)成人スイミングスクール[スクール]      |                            | 11:00 |                                    | 11:20(30分)アクアワーク&ジョグ・藤江 |                                  |        | 11:15(60分)成人スイミングスクール[スクール]        |                       | 11:00 | 11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]   | 11:15(45分)アクアピクス・関口     | 11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]   |                           | 11:15(45分)アクアピクス・韓 | 11:00 |
| 11:30 |                                    |                     |                                  |                            | 11:30 | 11:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]        |                         |                                  |        |                                    |                       | 11:30 |                                    |                         |                                    |                           | 11:30              |       |
| 12:00 |                                    |                     |                                  |                            | 12:00 |                                    |                         |                                  |        |                                    |                       | 12:00 |                                    |                         |                                    |                           | 12:00              |       |
| 12:30 | 12:15(60分)成人スイミングスクール[スクール]        |                     | 12:15(60分)成人スイミングスクール[スクール]      |                            | 12:30 |                                    |                         |                                  |        | 12:15(60分)成人スイミングスクール[スクール]        |                       | 12:30 | 12:15(60分)マスターズ練習会・越水              |                         | 12:30(30分)初級スイムトレーニング・越水           |                           | 12:30              |       |
| 13:00 |                                    |                     |                                  |                            | 13:00 | 12:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]        |                         |                                  |        |                                    |                       | 13:00 |                                    |                         |                                    |                           | 13:00              |       |
| 13:30 | 13:30(30分)中級水泳・羽鳥[予約]              |                     | 13:30(60分)マスターズ練習会・池田            |                            | 13:30 |                                    |                         |                                  |        | 13:25(30分)初級スイムトレーニング・羽鳥[予約]       |                       | 13:30 |                                    |                         |                                    |                           | 13:30              |       |
| 14:00 | 14:10(30分)フィンスイム・大久保[予約]           |                     |                                  |                            | 14:00 | 13:55(30分)中級バタフライ・原田[予約]           |                         |                                  |        | 14:05(30分)中級スイムトレーニング・大久保[予約]      |                       | 14:00 |                                    | 14:10(30分)スキндаイビング・大久保 |                                    |                           | 14:00              |       |
| 14:30 |                                    | 14:15(30分)アクアピクス・近藤 |                                  | 14:15(30分)アクアダンス・小笠        | 14:30 | 14:35(30分)スイムアラカルト・池田[予約]          |                         |                                  |        |                                    |                       | 14:30 |                                    |                         |                                    |                           | 14:30              |       |
| 15:00 |                                    |                     |                                  |                            | 15:00 |                                    | 15:00(45分)アクアピクス・韓      |                                  |        |                                    |                       | 15:00 |                                    |                         |                                    |                           | 15:00              |       |
| 15:30 | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]   |                     | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] |                            | 15:30 | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]   |                         | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] |        | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]   |                       | 15:30 | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]   |                         | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   |                           | 15:30              |       |
| 16:00 |                                    |                     |                                  |                            | 16:00 |                                    |                         |                                  |        |                                    |                       | 16:00 |                                    |                         |                                    |                           | 16:00              |       |
| 16:30 | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   |                     | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] |                            | 16:30 | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   |                         | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] |        | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   |                       | 16:30 | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   |                         | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   |                           | 16:30              |       |
| 17:00 |                                    |                     |                                  |                            | 17:00 |                                    |                         |                                  |        |                                    |                       | 17:00 |                                    |                         |                                    |                           | 17:00              |       |
| 17:30 | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   |                     | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] |                            | 17:30 | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   |                         | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] |        | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   |                       | 17:30 | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   |                         | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   |                           | 17:30              |       |
| 18:00 |                                    |                     |                                  |                            | 18:00 |                                    |                         |                                  |        |                                    |                       | 18:00 |                                    |                         |                                    |                           | 18:00              |       |
| 18:30 | 18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] |                     |                                  |                            | 18:30 | 18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] |                         |                                  |        | 18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] |                       | 18:30 | 18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] |                         | 18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] |                           | 18:30              |       |
| 19:00 |                                    |                     |                                  |                            | 19:00 |                                    |                         |                                  |        |                                    |                       | 19:00 |                                    |                         |                                    |                           | 19:00              |       |
| 19:30 |                                    |                     | 19:15(30分)中級水泳・羽鳥                |                            | 19:30 |                                    |                         |                                  |        |                                    |                       | 19:30 |                                    |                         |                                    |                           | 19:30              |       |
| 20:00 |                                    |                     | 19:45(30分)フィンスイム・羽鳥[予約]          |                            | 20:00 |                                    |                         |                                  |        |                                    |                       | 20:00 |                                    |                         |                                    |                           | 20:00              |       |
| 20:30 |                                    |                     |                                  | 20:20(30分)AQUA SPLASH・横田   | 20:30 |                                    | 20:30(30分)アクアピクス・守屋     |                                  |        |                                    |                       | 20:30 |                                    |                         |                                    |                           | 20:30              |       |
| 曜日    | 25Mプール                             | 20Mプール              | 25Mプール                           | 20Mプール                     | 曜日    | 25Mプール                             | 20Mプール                  | 25Mプール                           | 20Mプール | 25Mプール                             | 20Mプール                | 曜日    | 25Mプール                             | 20Mプール                  | 25Mプール                             | 20Mプール                    | 曜日                 |       |