

ザバススポーツクラブ藤が丘 - 2026年02月 -

5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

曜日	月				火	曜日	水		木		金	曜日	土		日	曜日
	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール		25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール		25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール
09:00					09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00
09:30				09:20(30分)アクアウォーク&トレーニング・近藤	09:30		09:15(45分)アクアサーキット横田					09:30				09:30
10:00	10:10(60分)ベビースイミングスクール[スクール]				10:00						10:10(65分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	10:00
10:30		09:45(45分)アクアピクス・美山			10:30						10:15(45分)アクアサーキット・横上	10:30				10:30(30分)MSP限定/フロートシェイプ・韓
11:00				10:35(30分)中級水泳・安藤[予約]	11:00							11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00
11:30	11:15(60分)成人スイミングスクール[スクール]				11:30		11:20(30分)アクアウォーク&ジョグ・藤江				11:15(60分)成人スイミングスクール[スクール]	11:30		11:15(45分)アクアピクス・関口	11:15(45分)アクアピクス・韓	11:30
12:00					12:00		11:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]					12:00				
12:30	12:15(60分)成人スイミングスクール[スクール]			12:15(60分)成人スイミングスクール[スクール]	12:30						12:15(60分)成人スイミングスクール[スクール]	12:30	12:15(60分)マスターズ練習会・越水		12:30(30分)初級スイムトレーニング・越水	12:30
13:00					13:00		12:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]					13:00				
13:30	13:30(30分)初級水泳・羽鳥[予約]				13:30						13:25(30分)初級スイムトレーニング・羽鳥[予約]	13:30				
14:00	14:10(30分)フィンスイム・大久保[予約]				14:00		13:55(30分)中級パタフライ・原田[予約]				14:05(30分)中級スイムトレーニング・大久保[予約]	14:00			14:10(30分)スキndaイビング・大久保	14:00
14:30				14:15(30分)アクアダンス・小松	14:30		14:35(30分)スイムアラカルト・池田[予約]					14:30				
15:00		14:50(30分)アクアサーキット・近藤			15:00							15:00				
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				15:30		15:00(45分)アクアピクス・韓					15:30	15:15(30分)アクアピクス・美山		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30
16:00					16:00							16:00				
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30			15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30
17:00					17:00							17:00				
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				17:30			16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30				17:30
18:00				17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:00			17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:00				18:00
18:30	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]				18:30						18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30				18:30
19:00					19:00							19:00				19:00
19:30				19:15(30分)中級水泳・羽鳥	19:30							19:30				19:30
20:00		19:45(30分)フィンスイム・羽鳥[予約]			20:00							20:00				20:00
20:30				20:20(30分)AQUA SPLASH・横田	20:30		20:30(30分)アクアピクス・守屋					20:30				20:30
	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール		25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール		25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール
曜日	月				火	曜日	水		木		金	曜日	土		日	曜日