

ザバススポーツクラブ藤が丘 - 2026年01月 -

1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

曜日	月				火	曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール			25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール		25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	
09:00					09:00								09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:00
09:30				09:20(30分)アクアウォーク&トレーニング・近藤	09:30		09:15(45分)アクアサーキット横田					09:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・原田	09:30					09:30
10:00	10:10(60分)ベビースイミングスクール[スクール]				10:00						10:10(65分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		10:00
10:30		09:45(45分)アクアピクス・美山		10:00(30分)アクアピクス・近藤	10:30							10:15(45分)アクアサーキット・横上	10:30				10:30(30分)MSP限定/フロートシェイプ・韓	10:30
11:00					11:00								11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		11:00
11:30	11:15(60分)成人スイミングスクール[スクール]			11:15(60分)成人スイミングスクール[スクール]	11:30		11:20(30分)アクアウォーク&ジョグ・藤江				11:15(60分)成人スイミングスクール[スクール]		11:30		11:15(45分)アクアピクス・関口		11:15(45分)アクアピクス・韓	11:30
12:00					12:00		11:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]						12:00					12:00
12:30	12:15(60分)成人スイミングスクール[スクール]			12:15(60分)成人スイミングスクール[スクール]	12:30						12:15(60分)成人スイミングスクール[スクール]		12:30	12:15(60分)マスターズ練習会・越水		12:30(30分)初級スイムトレーニング・越水		12:30
13:00					13:00		12:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]						13:00					13:00
13:30	13:30(30分)初級水泳・羽鳥[予約]			13:30(60分)マスターズ練習会・池田	13:30						13:25(30分)初級スイムトレーニング・羽鳥[予約]		13:30					13:30
14:00	14:10(30分)フィンスイム・大久保[予約]				14:00		13:55(30分)中級パタフライ・原田[予約]				14:05(30分)中級スイムトレーニング・大久保[予約]		14:00		14:10(30分)スキндаイビング・大久保			14:00
14:30				14:15(30分)アクアダンス・小松	14:30		14:35(30分)スイムアラカルト・池田[予約]						14:30					14:30
15:00		14:50(30分)アクアサーキット・近藤			15:00			15:00(45分)アクアピクス・韓					15:00					15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				15:30
16:00					16:00								16:00					16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				16:30
17:00					17:00								17:00					17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30					17:30
18:00					18:00								18:00					18:00
18:30	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]				18:30		18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]				18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30					18:30
19:00					19:00								19:00					19:00
19:30				19:15(30分)中級水泳・羽鳥	19:30								19:30					19:30
20:00		19:45(30分)フィンスイム・羽鳥[予約]			20:00								20:00					20:00
20:30				20:20(30分)AQUA SPLASH・横田	20:30		20:30(30分)アクアピクス・守屋						20:30					20:30
	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール			25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール		25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	
曜日	月				火	曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日