

## ザバススポーツクラブ藤が丘 - 2025年12月 -

4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)、31日(水)は休館日です。

30日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

### <プール>

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール
09:00			09:00 09:20(30分)アクアウォーク&トレーニング・近藤			09:00 09:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・横田		09:00 09:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・原田
09:30		09:45(45分)アカビクス・美山						09:00 09:30
10:00	10:10(60分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:00 10:00(30分)アクアビクス・近藤		10:00 10:05(75分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:00 10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	10:00 10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]
10:30		10:35(30分)初級水泳・安藤[予約]					10:30 10:50(30分)AQUA SPLAS H・小松	10:30(30分)MSP限定・プロードショーブ・韓
11:00	11:15(60分)成人スイミングスクール[スクール]		11:00 11:15(60分)成人スイミングスクール[スクール]		11:00 11:20(30分)アクアウォーク&ジョグ・藤江		11:00 11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00 11:15(45分)アカビクス・韓
11:30				11:30 11:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]			11:30 11:30(30分)アクアダンス・小松	11:30
12:00	12:15(60分)成人スイミングスクール[スクール]		12:00 12:15(60分)成人スイミングスクール[スクール]		12:00 12:15(60分)成人スイミングスクール[スクール]		12:00 12:15(60分)マスターズ練習会・越水	12:00 12:30(30分)初級スイムトーナメント・越水
12:30				12:30 12:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]				12:30
13:00				13:00 13:30(60分)マスターズ練習会・池田			13:00 13:25(30分)初級スイムトーナメント・羽鳥[予約]	13:00
13:30	13:30(30分)中級水泳・羽鳥[予約]		13:30 13:55(30分)中級バタフライ・大久保[予約]				13:30 14:05(30分)中級スイムトーナメント・大久保[予約]	13:30
14:00	14:10(30分)フィンスイム・大久保[予約]		14:00 14:15(30分)アクアダンス・小松				14:00 14:10(30分)スキンダイビング・大久保	14:00
14:30		14:30 14:45(30分)アクアサーフィット・近藤		14:30 14:35(30分)スイムアラカルト・池田[予約]			14:30 15:00 15:15(30分)アカビクス・韓	14:30
15:00				15:00 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:00 15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:30 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30 15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:30
16:00				16:00 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:00 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30
17:00				17:00 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:00 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30
18:00				18:00 18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:00 18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00
18:30	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]							18:30
19:00				19:00 19:45(30分)フィンスイム・羽島[予約]				19:00
19:30	19:15(30分)中級水泳・羽島			19:30 20:20(30分)AQUA SPLAS H・横田			19:30 20:20	19:30
20:00								20:00
20:30				20:30 20:30(30分)アクアビクス・守屋			20:30 20:30	20:30
曜日	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日