

ザバススポーツクラブ藤が丘 - 2025年12月 -

4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)、31日(木)は休館日です。
30日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		曜日	日		曜日	
	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール		25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール		25Mプール	20Mプール		25Mプール	20Mプール		
09:00					09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]	20Mプール	09:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		20Mプール	09:00	
09:30				09:20(30分)アクアウォーク & トレーニング・近藤	09:30		09:15(45分)アクアサーキット ・横田					09:30	09:30(30分)アクアウォーク & ジョグ・原田	09:30				09:30	
10:00	10:10(60分)ベビースイミング スクール[スクール]			10:00(30分)アクアピクス・近 藤	10:00	10:05(75分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]				10:10(65分)ベビースイミング スクール[スクール]		10:00	10:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		10:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		10:30(30分)MSP限定/フロ ートシェイプ・韓	10:00	
10:30		09:45(45分)アクアピクス・美 山			10:30							10:15(45分)アクアサーキット ・根上	10:30					10:30	
11:00					11:00								11:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		10:50(30分)AQUA SPLAS H・小松	11:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		11:00	
11:30	11:15(60分)成人スイミングス クール[スクール]			11:15(60分)成人スイミングス クール[スクール]	11:30		11:20(30分)アクアウォーク & ジョグ・藤江			11:15(60分)成人スイミングス クール[スクール]		11:30			11:30(30分)アクアダンス・小 松			11:30	
12:00					12:00														12:00
12:30	12:15(60分)成人スイミングス クール[スクール]			12:15(60分)成人スイミングス クール[スクール]	12:30					12:15(60分)成人スイミングス クール[スクール]		12:30					12:30(30分)初級スイムトレ ーニング・越水		12:30
13:00					13:00														13:00
13:30	13:30(30分)中級水泳・羽鳥 [予約]			13:30(60分)マスターズ練習 会・池田	13:30								13:25(30分)初級スイムトレ ーニング・羽鳥[予約]	13:30				13:30	
14:00	14:10(30分)フィンスイム・大 久保[予約]				14:00		13:55(30分)中級バタフライ・ 大久保[予約]						14:05(30分)中級スイムトレ ーニング・大久保[予約]	14:00		14:10(30分)スキンダイビング ・大久保		14:00	
14:30					14:30		14:35(30分)スイムアラカト ・池田[予約]							14:30					14:30
15:00		14:50(30分)アクアサーキット ・近藤			15:00			15:00(45分)アクアピクス・韓						15:00					15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]			15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]	15:30	15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]					15:30	
16:00					16:00									16:00					16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]			16:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]	16:30	16:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]					16:30	
17:00					17:00									17:00					17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]			17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]	17:30	17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:30						17:30	
18:00					18:00									18:00					18:00
18:30	18:30(90分)キッズスイミング スクール(選手育成)[スクー ル]				18:30	18:30(90分)キッズスイミング スクール(選手育成)[スクー ル]				18:30(90分)キッズスイミング スクール(選手育成)[スクー ル]		18:30						18:30	
19:00					19:00									19:00					19:00
19:30				19:15(30分)中級水泳・羽鳥	19:30									19:30					19:30
20:00		19:45(30分)フィンスイム・羽 鳥[予約]			20:00									20:00					20:00
20:30				20:20(30分)AQUA SPLAS H・横田	20:30									20:30					20:30
	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	曜日	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	曜日	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	曜日