## ザバススポーツクラブ藤が丘 - 2025年11月 -

## 6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## **<プール>**

曜日		1		火	曜日		k		*	!	<b>±</b>	曜日				B	曜日
	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール		25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール		25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	
09:00					09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		09:00(60分)キッズスイミンク スクール(児童)[スクール]	<sup>7</sup>	09:00
				09:20(30分)アクアウォーク& トレーニング・近藤	·		09:15(45分)アクアサーキット ・横田										
09:30		09:45(45分)アクアビクス・美			09:30						09:30(30分)アクアウォーク。 ジョグ・原田	× 09:30					09:30
40.00	10.10(00/1) 212 7 /21 16	山 山		10:00(30分)アクアピクス・近	40.00	10.05(35(1)) \$ \$ 7 \$				10.10(05(1) 212 7 (2) 8	,	40.00	10.00(00/\)##7 /2\ /5\ /6		10.00(00()) + + - / - / - / - /		
10:00	10:10(60分)ベビースイミング スクール[スクール]			藤	10:00	10:05(75分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]				10:10(65分)ベビースイミング スクール[スクール]	10.15(45公)マカマサーナ	10:00	10:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		10:00(60分)キッズスイミンク スクール(児童)[スクール]	′	10:00
10:20			10-35(30分)初級水泳・安藤		10-20						10:15(45分)アクアサーキッ ・根上	10:20				10·30(30分)MSP限定/フ	ZD 10-20
10:30			10:35(30分)初級水泳·安藤 [予約]		10:30							10:30		10-50(20-6)\AOLIA SDLAS		10:30(30分)MSP限定/フートシェイプ・韓	10:30
11:00		<u> </u>			11:00							11:00	11:00(60分)キッズスイミング	10:50(30分)AQUA SPLAS H·小松	11:00(60分)キッズスイミンク	7	11:00
	11:15(60分)成人スイミングス クール[スクール]	 	11:15(60分)成人スイミングス クール[スクール]		- 11.00		11:20(30分)アクアウォーク& ジョグ・藤江						11:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		11:00(60分)キッズスイミンク スクール(幼児)[スクール]	11:15(45分)アクアビクス・草	12
11:30	クール[スクール]	l	クール[スクール]		11:30		ジョグ・藤江			クール[スクール]		11:30	-	11:30(30分)アクアダンス・小			11:30
					-	11:45(60分)成人スイミングス クール[スクール]								松			111.00
12:00					12:00	クール[スクール]						12:00					12:00
	12:15(60分)成人スイミングス クール[スクール]		12:15(60分)成人スイミングス クール[スクール]							 12:15(60分)成人スイミングス クール[スクール]			12:15(60分)マスターズ練習 会・越水	1		-	~
12:30	クール[スクール]		クール[スクール]		12:30					クール[スクール]		12:30	会·越水		12:30(30分)初級スイムトレー ニング・越水	-	12:30
					1	12:45(60分)成人スイミングス クール[スクール]									ニング・越水		
13:00					13:00	クール【スクール】						13:00	-				13:00
ľ					-					13:25(30分)初級スイムトレー ニング・羽鳥[予約]	-	-					
13:30	13:30(30分)中級水泳・羽鳥 [予約]		13:30(60分)マスターズ練習 会・池田	·	13:30					ニング・羽馬[予約]		13:30					13:30
			景·池田			13:55(30分)中級バタフライ・ 大久保[予約]					1	-					
14:00	14:10(30分)フィンスイム・大 久保[予約]				14:00	AX#[ P#]]				14:05(30分)中級スイムトレー ニング・大久保[予約]	-	14:00		14:10(30分)スキンダイビング ・大久保			14:00
	★ [ ] [ 1 ] [ ]			14:15(30分)アクアダンス・小	·							-		-XX#			
14:30				14	14:30	14:35(30分)スイムアラカルト ・池田[予約]						14:30					14:30
ľ		14:50(30分)アクアサーキット ・近藤				76.00E 7 #33											
15:00		AL III			15:00		15:00(45分)アクアピクス・韓					15:00					15:00
											15:15(30分)アクアピクス・	¥					
15:30	15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]	<u> </u>	15:30	15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]				15:30
16:00					16:00							16:00					16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]	<b>/</b>	16:30	16:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]				16:30
17:00					17:00					. <u>.</u>		17:00					17:00
	1700/00/1/2		1700(00()) + + 7 / > . + 6			1700(00/1) + + 7 / > . #		17.00(00()\tau		1700(00/1) # #7 /51 /81	7						
17:30	17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]	` <b> </b>	17:30					17:30
10.00					10.00							10.00					10.00
18:00				ļ	18:00				<b></b>			18:00					18:00
10:20	19-20(90公)土ップマイミッグ				10.20	10-20(00公)キップフィミッグ				19:20(90分)キップフィミング	7	10,00					10:30
10.30	18:30(90分)キッズスイミング スクール(選手育成)[スクー				10.30	18:30(90分)キッズスイミング スクール(選手育成)[スクー				18:30(90分)キッズスイミング スクール(選手育成)[スクー	-	10.30					10.30
10-00	,v)	 			10-00	1,00					ļ	10-00					10.00
18.00			19:15(30分)中級水泳・羽鳥	1	18.00							18.00					
19-30			10.10(00)] / 1 (00)		19-30							19-30					19-30
.3.00		19:45(30分)フィンスイム・羽 鳥[予約]		ļ	10.00			<b> </b>	<del> </del>		<b> </b>	- 10.30			<del> </del>		
20:00		鳥[予約]			20:00					-		20:00					20:00
				20:20(30分)AQUA SPLAS H·横田													
20:30			<del> </del>	H·横田	20:30		20:30(30分)アクアビクス・守		ł		<del> </del>	20:30			<b> </b>	+	20:30
							屋										
	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール		25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール		25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	
100 to 1		=		火	曜日		k		*		•	曜日	2000			E	<b>B</b> B

作成日:2025/10/30 17:42:17