

ザバススポーツクラブ藤が丘 - 2025年10月 -

2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日	曜日	
	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール		25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール		25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	
09:00					09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		09:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]	09:00	
09:30			09:20(30分)アクアウォーク & トレーニング・近藤		09:30		09:15(45分)アクアサーキット 横田				09:30(30分)アクアウォーク & ジョグ・原田	09:30				09:30	
10:00	10:10(60分)ベビースイミング スクール[スクール]			10:00(30分)アクアピクス・近 藤	10:00	10:05(75分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]				10:10(65分)ベビースイミング スクール[スクール]		10:00	10:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		10:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]	10:00	
10:30			10:35(30分)初級水泳・安藤 [予約]		10:30						10:15(45分)アクアサーキット ・横上	10:30				10:30(30分)MSP限定/フロ ードシェイプ・韓	10:30
11:00					11:00							11:00	11:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		11:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]	11:00	
11:30	11:15(60分)成人スイミングス クール[スクール]		11:15(60分)成人スイミングス クール[スクール]		11:30		11:20(30分)アクアウォーク & ジョグ・藤江			11:15(60分)成人スイミングス クール[スクール]		11:30		11:30(30分)アクアダンス・小 松	11:15(45分)アクアピクス・韓	11:30	
12:00					12:00							12:00					12:00
12:30	12:15(60分)成人スイミングス クール[スクール]		12:15(60分)成人スイミングス クール[スクール]		12:30					12:15(60分)成人スイミングス クール[スクール]		12:30	12:15(60分)マスターズ練習 会・越水		12:30(30分)初級スイムトレ ーニング・越水	12:30	
13:00					13:00						13:25(30分)初級スイムトレ ーニング・羽鳥[予約]	13:00					13:00
13:30	13:30(30分)中級水泳・羽鳥 [予約]		13:30(60分)マスターズ練習 会・池田		13:30							13:30					13:30
14:00	14:10(30分)フィンスイム・大 久保[予約]			14:15(30分)アクアダンス・小 松	14:00		14:35(30分)スイムアラカルト ・池田[予約]			14:05(30分)中級スイムトレ ーニング・大久保[予約]		14:00		14:10(30分)スキンダイビング ・大久保		14:00	
14:30			14:50(30分)アクアサーキット ・近藤		14:30							14:30					14:30
15:00					15:00		15:00(45分)アクアピクス・韓				15:15(30分)アクアピクス・美 山	15:00					15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]				15:30
16:00					16:00							16:00					16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]				16:30
17:00					17:00							17:00					17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]				17:30
18:00					18:00							18:00					18:00
18:30	18:30(90分)キッズスイミング スクール(選手育成)[スクー ル]				18:30	18:30(90分)キッズスイミング スクール(選手育成)[スクー ル]		18:30(90分)キッズスイミング スクール(選手育成)[スクー ル]		18:30(90分)キッズスイミング スクール(選手育成)[スクー ル]		18:30					18:30
19:00					19:00							19:00					19:00
19:30			19:15(30分)中級水泳・羽鳥		19:30							19:30					19:30
20:00					20:00							20:00					20:00
20:30			20:20(30分)AQUA SPLAS H・横田		20:30		20:30(30分)アクアピクス・守 屋					20:30					20:30
	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール		25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール		25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	
曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日	曜日	