

ザバススポーツクラブ藤が丘 - 2025年09月 -

4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

曜日	月				曜日	火				曜日	水				曜日	木				曜日	金				曜日	土				曜日	日			
	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール		25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール		25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール		25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール		25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール		25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール		25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール
09:00					09:00		09:00(45分)アクアサーキット・横田			09:00					09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			09:00
09:30				09:20(30分)アクアウォーク&トレーニング・近藤	09:30					09:30					09:30		09:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・原田			09:30					09:30						09:30			09:30
10:00	10:10(60分)ベビースイミングスクール[スクール]	09:45(45分)アクアピクス・美山			10:00					10:00					10:00	10:10(65分)ベビースイミングスクール[スクール]				10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			10:00
10:30			10:35(30分)中級水泳・安藤[予約]		10:30					10:30					10:30		10:15(45分)アクアサーキット・横上			10:30					10:30		10:50(30分)AQUA SPLASH・小松				10:30	10:30(30分)MSP限定/フロートシェイプ・韓		10:30
11:00					11:00					11:00					11:00					11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			11:00
11:30	11:15(60分)成人スイミングスクール[スクール]		11:15(60分)成人スイミングスクール[スクール]		11:30		11:20(30分)アクアウォーク&ジョグ・藤江			11:30					11:30					11:30					11:30		11:30(30分)アクアダンス・小松				11:30	11:15(45分)アクアピクス・韓		11:30
12:00					12:00		11:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]			12:00					12:00					12:00					12:00						12:00			12:00
12:30	12:15(60分)成人スイミングスクール[スクール]		12:15(60分)成人スイミングスクール[スクール]		12:30					12:30					12:30					12:30					12:30						12:30	12:30(30分)初級スイムトレーニング・越水		12:30
13:00					13:00		12:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]			13:00					13:00					13:00					13:00						13:00			13:00
13:30	13:30(30分)初級水泳・羽鳥[予約]		13:30(60分)マスターズ練習会・池田		13:30					13:30					13:30					13:30					13:30						13:30			13:30
14:00	14:10(30分)フィンスイム・大久保[予約]				14:00		13:55(30分)中級バタフライ・藤江[予約]			14:00					14:00					14:00					14:00						14:00			14:00
14:30				14:15(30分)アクアダンス・小松	14:30		14:35(30分)スイムアラカルト・池田[予約]			14:30					14:30					14:30					14:30						14:30			14:30
15:00		14:50(30分)アクアサーキット・近藤			15:00					15:00		15:00(45分)アクアピクス・韓			15:00					15:00					15:00						15:00			15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30		15:15(30分)アクアピクス・美山		15:30		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30
16:00					16:00					16:00					16:00					16:00					16:00						16:00			16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30
17:00					17:00					17:00					17:00					17:00					17:00						17:00			17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30
18:00					18:00					18:00					18:00					18:00					18:00						18:00			18:00
18:30	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]				18:30		18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:30					18:30		18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:30					18:30						18:30			18:30
19:00					19:00					19:00					19:00					19:00					19:00						19:00			19:00
19:30			19:15(30分)中級水泳・羽鳥		19:30					19:30					19:30					19:30					19:30						19:30			19:30
20:00		19:45(30分)フィンスイム・羽鳥[予約]			20:00					20:00					20:00					20:00					20:00						20:00			20:00
20:30				20:20(30分)AQUA SPLASH・横田	20:30					20:30		20:30(30分)アクアピクス・守屋			20:30					20:30					20:30						20:30			20:30
	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール		25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール		25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール		25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール		25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール		25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール		25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール
曜日	月				曜日	火				曜日	水				曜日	木				曜日	金				曜日	土				曜日	日			