

ザバススポーツクラブ藤が丘 - 2025年08月 -

7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
曜日	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	曜日	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	曜日	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	曜日
09:00					09:00		09:00(45分)アクアサーキット・横田					09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:00
09:30				09:20(30分)アクアウォーク&トレーニング・近藤	09:30							09:30					09:30
10:00	10:10(60分)ベビースイミングスクール[スクール]				10:00							10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		10:00
10:30		08:45(45分)アクアピクス・美山		10:00(30分)アクアピクス・近藤	10:30							10:30					10:30
11:00			10:35(30分)中級水泳・安藤[予約]		11:00							11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		11:00
11:30	11:15(60分)成人スイミングスクール[スクール]			11:15(60分)成人スイミングスクール[スクール]	11:30		11:20(30分)アクアウォーク&ジョグ・藤江					11:30					11:30
12:00					12:00		11:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]					12:00					12:00
12:30	12:15(60分)成人スイミングスクール[スクール]			12:15(60分)成人スイミングスクール[スクール]	12:30							12:30					12:30
13:00					13:00		12:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]					13:00					13:00
13:30	13:30(30分)初級水泳・羽鳥[予約]			13:30(60分)マスターズ練習会・池田	13:30							13:30					13:30
14:00	14:10(30分)フィンスイム・大久保[予約]				14:00		13:55(30分)中級バタフライ・藤江[予約]					14:00					14:00
14:30					14:30		14:35(30分)スイムアラカルト・池田[予約]					14:30		14:10(30分)スキンダイビング・大久保			14:30
15:00		14:50(30分)アクアサーキット・近藤			15:00			15:00(45分)アクアピクス・韓				15:00					15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30			15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30
16:00					16:00							16:00					16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30			16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30
17:00					17:00							17:00					17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30			17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30
18:00					18:00							18:00					18:00
18:30	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]				18:30			18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]				18:30	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30
19:00					19:00							19:00					19:00
19:30			19:15(30分)中級水泳・羽鳥		19:30							19:30					19:30
20:00			19:45(30分)フィンスイム・羽鳥[予約]		20:00							20:00					20:00
20:30				20:20(30分)AQUA SPLASH+横田	20:30							20:30					20:30
							20:30(30分)アクアピクス・守屋										
曜日	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	曜日	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	曜日	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	曜日