

ザバススポーツクラブ藤が丘 - 2025年05月 -

1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

月				火				水				木				金				土				日										
25Mプール		20Mプール		25Mプール		20Mプール		25Mプール		20Mプール		25Mプール		20Mプール		25Mプール		20Mプール		25Mプール		20Mプール		25Mプール		20Mプール		25Mプール		20Mプール				
09:00								09:00		09:00(45分)アクアサーキット・横田									09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			09:00		
09:30						09:20(30分)アクアウォーク&トレーニング・近藤		09:30										09:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・原田	09:30											09:30			09:30	
10:00	10:10(60分)ベビースイミングスクール[スクール]						10:00(30分)アクアピクス・近藤	10:00	10:05(75分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]							10:10(65分)ベビースイミングスクール[スクール]			10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]					10:30(30分)MSP限定/フットシェイプ・韓	10:30		10:30		
10:30						10:35(30分)初級水泳・安藤[予約]		10:30										10:15(45分)アクアサーキット・根上	10:30													10:30		
11:00	11:15(60分)成人スイミングスクール[スクール]							11:00			11:20(30分)アクアウォーク&ジョグ・藤江					11:15(60分)成人スイミングスクール[スクール]			11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				11:15(45分)アクアピクス・韓			11:00			
11:30								11:30											11:30(30分)アクアダンス・小松	11:30											11:30			
12:00								12:00			11:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]									12:00											12:00			
12:30	12:15(60分)成人スイミングスクール[スクール]						12:15(60分)成人スイミングスクール[スクール]	12:30								12:15(60分)成人スイミングスクール[スクール]			12:30									12:30(30分)初級スイムトレーニング・越水			12:30			
13:00								13:00			12:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]								13:00												13:00			
13:30	13:30(30分)中級水泳・羽鳥[予約]						13:30(60分)マスターズ練習会・池田	13:30										13:25(30分)初級スイムトレーニング・羽鳥[予約]	13:30												13:30			
14:00	14:10(30分)フィンスイム・大久保[予約]							14:00			13:55(30分)中級バタフライ・藤江[予約]							14:05(30分)中級スイムトレーニング・大久保[予約]	14:00							14:10(30分)スキンダイビング・大久保				14:00				
14:30								14:30			14:35(30分)スイムアラカルト・池田[予約]								14:30												14:30			
15:00		14:50(30分)アクアサーキット・近藤						15:00			15:00(45分)アクアピクス・韓								15:15(30分)アクアピクス・美山	15:00										15:00				
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]						15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]									15:30					
16:00								16:00												16:00											16:00			
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]						16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]									16:30					
17:00								17:00												17:00											17:00			
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]						17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]									17:30					
18:00								18:00												18:00											18:00			
18:30	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]							18:30	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]							18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:30												18:30			
19:00								19:00												19:00											19:00			
19:30						19:15(30分)中級水泳・羽鳥		19:30												19:30											19:30			
20:00								20:00												20:00											20:00			
20:30							20:20(30分)AQUA jam・横田	20:30			20:30(30分)アクアピクス・守屋								20:30											20:30				
25Mプール		20Mプール		25Mプール		20Mプール		25Mプール		20Mプール		25Mプール		20Mプール		25Mプール		20Mプール		25Mプール		20Mプール		25Mプール		20Mプール		25Mプール		20Mプール				
曜日	月				曜日	火				曜日	水				曜日	木				曜日	金				曜日	土				曜日	日			