

ザバススポーツクラブ藤が丘 - 2025年04月 -

3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日	曜日
	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール		25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール		25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール
09:00					09:00		09:00(45分)アクアサーキット・横田					09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00
09:30				09:20(30分)アクアウォーク&トレーニング・近藤	09:30						09:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・原田	09:30				09:30
10:00	10:10(60分)ベビースイミングスクール[スクール]				10:00	10:05(75分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				10:10(65分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	10:00
10:30				10:35(30分)初級水泳・安藤[予約]	10:30						10:15(45分)アクアサーキット・根上	10:30			10:30(30分)MSP限定/フロートシェイプ・韓	10:30
11:00					11:00							11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00
11:30	11:15(60分)成人スイミングスクール[スクール]				11:30		11:20(30分)アクアウォーク&ジョグ・藤江			11:15(60分)成人スイミングスクール[スクール]		11:30		11:30(30分)アクアダンス・小松	11:15(45分)アクアピクス・韓	11:30
12:00					12:00		11:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]					12:00				
12:30	12:15(60分)成人スイミングスクール[スクール]				12:30		12:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]			12:15(60分)成人スイミングスクール[スクール]		12:30			12:30(30分)初級スイムトレーニング・越水	12:30
13:00					13:00					13:25(30分)初級スイムトレーニング・羽鳥[予約]		13:00				13:00
13:30	13:30(30分)中級水泳・羽鳥[予約]			13:30(60分)マスターズ練習会・池田	13:30							13:30				13:30
14:00	14:10(30分)フィンスイム・大久保[予約]				14:00		14:15(30分)中級バタフライ・藤江[予約]			14:05(30分)中級スイムトレーニング・大久保[予約]		14:00		14:10(30分)スキンダイビング・大久保		14:00
14:30					14:30		14:35(30分)スイムアラカルト・池田[予約]					14:30				14:30
15:00		14:50(30分)アクアサーキット・近藤			15:00			15:00(45分)アクアピクス・韓				15:00				15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30
16:00					16:00							16:00				16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30
17:00					17:00							17:00				17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30
18:00					18:00							18:00				18:00
18:30	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]				18:30	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]				18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:30
19:00					19:00							19:00				19:00
19:30				19:15(30分)中級水泳・羽鳥	19:30							19:30				19:30
20:00					20:00		20:20(30分)AQUA jam・横田					20:00				20:00
20:30					20:30		20:30(30分)アクアピクス・守屋					20:30				20:30
	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール		25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール		25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール
曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日	曜日