

ザバススポーツクラブ藤が丘 - 2024年04月 -

4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入金手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日	
曜日	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	曜日	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	曜日	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	曜日	
09:00					09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:00	
09:30				09:20(30分)アクアウォーク&ジョグ・近藤	09:30							09:30					09:30	
10:00	10:10(60分)ベビースイミングスクール[スクール]				10:00	10:05(75分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				10:10(65分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		10:00	
10:30		08:45(45分)アクアピクス・美山			10:30						10:15(45分)アクアサーキット・横上	10:30					10:30(30分)MSP限定/フロードシェイプ・韓	10:30
11:00			10:35(30分)初級水泳・安藤[予約]		11:00							11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		11:00	
11:30	11:15(60分)成人スイミングスクール[スクール]		11:15(60分)成人スイミングスクール[スクール]		11:30		11:20(30分)アクアウォーク&ジョグ・藤江			11:15(60分)成人スイミングスクール[スクール]		11:30					11:15(45分)アクアピクス・韓	11:30
12:00					12:00	11:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]						12:00						12:00
12:30	12:15(60分)成人スイミングスクール[スクール]		12:15(60分)成人スイミングスクール[スクール]		12:30					12:15(60分)成人スイミングスクール[スクール]		12:30	12:15(60分)マスターズ練習会・越水			12:30(30分)初級スイムトレーニング・越水		12:30
13:00					13:00	12:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]						13:00						13:00
13:30	13:30(30分)中級水泳・羽鳥[予約]		13:30(60分)マスターズ練習会・池田		13:30					13:25(30分)初級スイムトレーニング・羽鳥[予約]		13:30						13:30
14:00	14:10(30分)フィンスイム・大久保[予約]				14:00	13:55(30分)中級バタフライ・藤江[予約]				14:05(30分)中級スイムトレーニング・大久保[予約]		14:00		14:10(30分)スキндаイビング・大久保				14:00
14:30				14:15(30分)アクアダンス・小松	14:30	14:35(30分)中級スイムトレーニング・池田[予約]						14:30						14:30
15:00		14:50(30分)アクアサーキット・石本			15:00		15:00(30分)アクアピクス・韓					15:00						15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30
16:00					16:00							16:00						16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30
17:00					17:00							17:00						17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30
18:00					18:00							18:00						18:00
18:30	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]				18:30	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]				18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:30
19:00					19:00							19:00						19:00
19:30			19:15(30分)中級水泳・羽鳥		19:30							19:30						19:30
20:00		19:45(30分)フィンスイム・羽鳥[予約]			20:00							20:00						20:00
20:30				20:20(30分)AQUA jam・横田	20:30		20:20(30分)アクアピクス・守屋					20:30						20:30
曜日	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	曜日	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	曜日	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	曜日	