ザバススポーツクラブ金沢八景 - 2026年10月 -

7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > ープールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00	09:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・藤田	09:00(30分)アクアビクス・高橋(彩)[定員]			09:00(30分)ワンポイントレッスン			09:00
09:30	09:35(15分)アクアビクス・藤田	09:45(45分)アクアサーキット・高橋(彩)		09:30(30分)アクアウォーク&トレーニング・本田(綾)	09:40(45分)アクアビクス・高橋(彩)	09:30(60分)ベビースイミングスクール[スクール]	09:45(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:30
10:00	10:00(30分)アクアビクス・藤田			10:10(30分)AQUA SPLASH・本田(綾)				10:00
10:30	10:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]	10:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]		10:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]	10:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]	10:40(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	10:45(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	10:30
11:00			11:00(60分)ベビースイミングスクール[スクール]					11:00
11:30	11:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]	11:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]		11:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]	11:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]	11:40(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		11:30
12:00							12:00(30分)ワンポイントレッスン	12:00
12:30	12:55(30分)ワンポイントレッスン			12:45(30分)スイムプライベートレッスン[セッション][予約]	12:45(30分)スイムプライベートレッスン[セッション][予約]		12:55(30分)X-FIT AQUA・谷岡	12:30
13:00				13:25(30分)MSP限定/ハイドロコンディショニング・韓[定員]				13:00
13:30	13:35(45分)アクアサーキット・真栄田		13:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]		13:30(30分)アクアビクス・高橋(彩)	13:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]		13:30
14:00		14:15(45分)アクアビクス・高橋(彩)		14:15(45分)アクアサーキット・韓	14:20(30分)AQUA SPLASH・本田(綾)		14:00(60分)スイムトレーニング	14:00
14:30								14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30
18:00								18:00
18:30			18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:30
19:00								19:00
19:30	19:30(30分)ワンポイントレッスン			19:15(30分)X-FIT AQUA・谷岡		19:15(30分)アクアビクス・伊藤		19:30
20:00		20:00(30分)ワンポイントレッスン		20:00(30分)ワンポイントレッスン				20:00
20:30								20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/10/20 18:00:48