

ザバススポーツクラブ金沢八景 - 2026年03月 -

4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > -プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00	09:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・藤田	09:00(30分)アクアピクス・高橋(彩)[定員]			09:00(30分)ワンポイントレッスン			09:00
09:30	09:35(15分)アクアピクス・藤田			09:30(30分)アクアウォーク&トレニング・本田(綾)	09:40(45分)アクアピクス・高橋(彩)	09:30(60分)ベビースイミングスクール[スクール]		09:30
10:00	10:00(30分)アクアピクス・藤田	09:45(45分)アクアサーキット・高橋(彩)		10:10(30分)AQUA SPL ASH・本田(綾)			09:45(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00
10:30						10:40(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		10:30
11:00	10:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]	10:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]		10:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]	10:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]		10:45(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	11:00
11:30			11:00(60分)ベビースイミングスクール[スクール]					11:30
12:00	11:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]	11:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]		11:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]	11:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]	11:40(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		12:00
12:30							12:00(30分)ワンポイントレッスン	12:30
13:00	13:00(45分)アクアサーキット・入江	13:00(30分)ワンポイントレッスン		12:45(30分)スイムプライベートレッスン[セッション][予約]	12:45(30分)スイムプライベートレッスン[セッション][予約]		12:55(45分)アクアサーキット・真菜田	13:00
13:30			13:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]	13:25(30分)MSP限定/ハイドロロディッシュニング・韓[定員]				13:30
14:00					13:30(30分)アクアピクス・高橋(彩)	13:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]		14:00
14:30	14:35(30分)ワンポイントレッスン	14:15(45分)アクアピクス・高橋(彩)		14:15(45分)アクアサーキット・韓	14:20(30分)AQUA SPL ASH・本田(綾)		14:00(60分)スイムトレーニング	14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30
18:00								18:00
18:30			18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:30
19:00								19:00
19:30	19:30(30分)ワンポイントレッスン			19:15(30分)X-FIT AQUA・谷岡		19:15(30分)アクアピクス・伊藤		19:30
20:00		20:00(30分)ワンポイントレッスン		20:00(30分)ワンポイントレッスン				20:00
20:30								20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日