

ザバススポーツクラブ金沢八景 - 2026年01月 -

1日(木)、2日(金)、7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > -ブルー-

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 曜日 |
|-------|----------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-------|
| 09:00 | 09:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・藤田 | 09:00(30分)アクアビクス・高橋(彩)[定員] | | | 09:00(30分)ワンポイントレッスン | | | 09:00 |
| 09:30 | 09:35(15分)アクアビクス・藤田 | | | 09:30(30分)アクアウォーク&トレニング・本田(綾) | 09:40(45分)アクアビクス・高橋(彩) | 09:30(60分)ベビースイミングスクール[スクール] | 09:45(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 09:30 |
| 10:00 | 10:00(30分)アクアビクス・藤田 | 09:45(45分)アクアサーキット・高橋(彩) | | 10:10(30分)AQUA SPL ASH・本田(綾) | | | | 10:00 |
| 10:30 | | | | | | 10:40(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 10:45(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 10:30 |
| 11:00 | 10:45(60分)成人スイミングスクール[スクール] | 10:45(60分)成人スイミングスクール[スクール] | 11:00(60分)ベビースイミングスクール[スクール] | 10:45(60分)成人スイミングスクール[スクール] | 10:45(60分)成人スイミングスクール[スクール] | | | 11:00 |
| 11:30 | | | | | | 11:40(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | | 11:30 |
| 12:00 | 11:45(60分)成人スイミングスクール[スクール] | 11:45(60分)成人スイミングスクール[スクール] | | 11:45(60分)成人スイミングスクール[スクール] | 11:45(60分)成人スイミングスクール[スクール] | | 12:00(30分)ワンポイントレッスン | 12:00 |
| 12:30 | | | | | | | | 12:30 |
| 13:00 | 13:00(45分)アクアサーキット・入江 | 13:00(30分)ワンポイントレッスン | | 12:45(30分)スイムプライベートレッスン(セッション)[予約] | 12:45(30分)スイムプライベートレッスン(セッション)[予約] | 12:50(30分)アクアビクス・関澤 | 12:55(45分)アクアサーキット・真栄田 | 13:00 |
| 13:30 | | | 13:30(60分)成人スイミングスクール[スクール] | 13:25(30分)MSP限定/ハイドロディジョニング・韓[定員] | | | | 13:30 |
| 14:00 | | | | | 13:30(30分)アクアビクス・高橋(彩) | 13:30(60分)成人スイミングスクール[スクール] | | 14:00 |
| 14:30 | 14:35(30分)ワンポイントレッスン | 14:15(45分)アクアビクス・高橋(彩) | | 14:15(45分)アクアサーキット・韓 | 14:20(30分)AQUA SPL ASH・本田(綾) | | 14:00(60分)スイムトレーニング | 14:30 |
| 15:00 | | | | | | | | 15:00 |
| 15:30 | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | | 15:30 |
| 16:00 | | | | | | | | 16:00 |
| 16:30 | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | | 16:30 |
| 17:00 | | | | | | | | 17:00 |
| 17:30 | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | | 17:30 |
| 18:00 | | | | | | | | 18:00 |
| 18:30 | | | 18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | | 18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | | | 18:30 |
| 19:00 | | | | 19:15(30分)X-FIT AQUA・谷岡 | | 19:15(30分)アクアビクス・伊藤 | | 19:00 |
| 19:30 | 19:30(30分)ワンポイントレッスン | | | | | | | 19:30 |
| 20:00 | | 20:00(30分)ワンポイントレッスン | | 20:00(30分)ワンポイントレッスン | | | | 20:00 |
| 20:30 | | | | | | | | 20:30 |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 曜日 |