ザバススポーツクラブ金沢八景 - 2025年11月 -

5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール > ープールー

曜日	-ル <i>> ー</i> フール- 月	火	水	木	金	±	B	曜日
09:00	09:00(30分)アクアウォー ク&ジョグ・藤田	09:00(30分)アクアビクス・ 高橋(彩)[定員]			09:00(30分) ワンポイント レッスン			09:00
	09:35(15分)アクアビクス・藤田			00:20/20/\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	00.40/45/\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	00 00(00 ()) **!* ¬ (¬		
09:30	05.35(13万/) グノビグス・緑田	09:45(45分)アクアサーキ		09:30(30分)アクアウォーク&トレ ーニング・本田(綾)	09:40(45分)アクアビクス・ 高橋(彩)	ングスクール[スクール]	09:45(60分)キッズスイミ	09:30
10:00	10:00(30分)アクアビクス・	ット・高橋(彩)		10:10(30分)AQUA SPL			ングスクール(幼児)[スク ール]	10:00
	藤田			ASH·本田(綾)				
10:30						10:40(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク		10:30
	10:45(60分)成人スイミン グスクール[スクール]	10:45(60分)成人スイミン グスクール[スクール]		10:45(60分)成人スイミン グスクール[スクール]	10:45(60分)成人スイミン グスクール[スクール]	ール]	10:45(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク	
11:00			11:00(60分)ベビースイミ ングスクール[スクール]				ール]	11:00
11:30						11:40(60分)キッズスイミ		11:30
11.50	11:45(60分)成人スイミン	11:45(60分)成人スイミン	1	11:45(60分)成人スイミン	11:45(60分)成人スイミン	ングスクール(幼児)[スク		11.50
12:00	グスクール[スクール]	グスクール[スクール]		グスクール[スクール]	グスクール[スクール]		12:00(30分)ワンポイント	12:00
							レッスン	
12:30								12:30
				12:45(30分)スイムプライベートレッ スン[セッション][予約]	12:45(30分)スイムプライベートレッスン[セッション][予約]	12:50(30分)アクアビクス・ 関澤	12:55(45分)アクアサーキ ット・真栄田	
13:00	13:00(45分)アクアサーキ ット・入江	13:00(30分)ワンポイント レッスン	l 	13:25(30分)MSP限定/ハイドロコ				13:00
13:30			13:30(60分)成人スイミン	13:25(30分)MSP限定/ハイドロコ ンディショニング・韓[定員]	13:30(30分)アクアビクス・	13:30(60分)成人スイミン		13:30
10.00			グスクール[スクール]		高橋(彩)	グスクール[スクール]	l	10.00
14:00							14:00(60分)スイムトレー ニング	14:00
		14:15(45分)アクアビクス・ 高橋(彩)		14:15(45分)アクアサーキ ット・韓	14:20(30分)AQUA SPL ASH·本田(綾)			
14:30	14:35(30分)ワンポイント レッスン		 					14:30
15:00			.		.	 		15:00
				ļ		 		13.00
15:30	15:30(60分)キッズスイミ	15:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール]	15:30(60分)キッズスイミ	15:30(60分)キッズスイミ	15:30(60分)キッズスイミ	15:30(60分)キッズスイミ		15:30
	フクスケール(幼児)[スケ 一ル]	フクスケール(幼児)(スケール)	フクスクール(幼児)[スク	フクスクール(幼児)[スク	フクスクール(幼児)(スク	フクスクール(幼児パスク 一ル]		
16:00								16:00
10.00	16:30(60分)キッズスイミ	16:20(60 公) ナップフィニ	16:20(60人) ナップフィニ	16:30(60分)キッズスイミ	16:30(60分)キッズスイミ	16:20(60 (4)) + 111 7 7 / 5		10.00
16:30	16:30(60分) キッススィミングスクール(児童)[スク 一ル]	16:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク 一ル]	16:30(60分) キッススイミ ングスクール(児童)[スク ール]	16:30(60分) キッススイミ ングスクール(児童)[スク ール]	16:30(60分) キッススイミ ングスクール(児童)[スク ール]	16:30(60分)キッススイミ ングスクール(児童)[スク ール]	l	16:30
17:00							l	17:00
								-
17:30	17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール]	17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール]	17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)「スク	17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)「スク	17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)「スク	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)「スク		17:30
	一ル]	ール]	ール]	ール]	ール]	ール]		
18:00							 	18:00
18:30			18:30(90分)キッズスイミ		18:30(90分)キッズスイミ		!	18:30
10.00			ングスクール(選手育成) [スクール]		ングスクール(選手育成) [スクール]			10.00
19:00		 	1				 	19:00
]	19:15(30分)X一FIT AQ UA·谷岡		19:15(30分)アクアビクス・ 伊藤		
19:30	19:30(30分)ワンポイント レッスン						.	19:30
00.00		20:00(30分)ワンポイント		20:00(30分)ワンポイント				00.00
20:00		20:00(30分)ワンポイント レッスン		20:00(30分)ワンポイント レッスン				20:00
20:30			l		!			20:30
			 	 			 	-
曜日	月	火	水	木	金	±	B	曜日