

ザバススポーツクラブ金沢八景 - 2025年04月 -

2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > -ブルー-

曜日	月		火	水	木	金	土	日	曜日
09:00			09:00(30分)アクアビクス・高橋(彩)[定員]			09:00(30分)ワンポイントレッスン			09:00
	09:15(30分)アクアウォーク&ジョグ・藤田								
09:30					09:30(30分)アクアウォーク&トレニング・本田(綾)	09:40(45分)アクアビクス・高橋(彩)	09:30(60分)ベビースイミングスクール[スクール]		09:30
	09:55(45分)アクアビクス・藤田		09:45(45分)アクアサーキット・高橋(彩)		10:10(30分)アクアビクス・本田(綾)			09:45(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	
10:00									10:00
10:30									10:30
11:00	10:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]		10:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]		10:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]	10:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]		10:45(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	11:00
				11:00(60分)ベビースイミングスクール[スクール]					
11:30									11:30
12:00	11:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]		11:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]		11:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]	11:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]			12:00
								12:00(30分)ワンポイントレッスン	
12:30									12:30
13:00	13:00(30分)アクアビクス・本田(綾)		13:00(30分)ワンポイントレッスン			12:45(30分)スイムブライベートレッスン[セッション][予約]	12:50(30分)アクアビクス・関澤	12:55(45分)アクアサーキット・真栄田	13:00
					13:25(30分)MSP限定/ハイドロロディッシュジョグ・韓[定員]				
13:30				13:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]		13:30(30分)アクアビクス・高橋(彩)	13:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]		13:30
14:00	13:50(30分)アクアサーキット・本田(綾)								14:00
								14:00(60分)スイムトレーニング	
14:30	14:15(45分)アクアビクス・高橋(彩)				14:15(45分)アクアサーキット・韓	14:20(30分)AQUA jam・本田(綾)			14:30
	14:35(30分)ワンポイントレッスン								
15:00									15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30
16:00									16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30
17:00									17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30
18:00									18:00
18:30	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:30
19:00									19:00
19:30		19:30(30分)ワンポイントレッスン			19:15(30分)X-FIT AQUA・谷岡		19:15(30分)アクアビクス・伊藤		19:30
20:00			20:00(30分)ワンポイントレッスン		20:00(30分)ワンポイントレッスン				20:00
20:30									20:30
曜日	月		火	水	木	金	土	日	曜日