

ザバススポーツクラブ金沢八景 - 2026年09月 -

2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

月						火						水						木						金						土						日																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Aスタジオ		Bスタジオ		ジム		Aスタジオ		Bスタジオ		ジム		Aスタジオ		Bスタジオ		ジム		Aスタジオ		Bスタジオ		ジム		Aスタジオ		Bスタジオ		ジム		Aスタジオ		Bスタジオ		ジム		Aスタジオ		Bスタジオ		ジム																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
08:00							08:00						08:00						08:00						08:00													08:00							08:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
08:30		08:30(45分)卓球(フリー)[予約]					08:30							08:30(45分)卓球(フリー)[予約]					08:30(45分)卓球(フリー)[予約]						08:30																		08:30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
	08:40(40分)デュエティプロダクション・スウェーデン・ダンス					08:50(30分)みんなで体操・角田(定員)							08:50(30分)みんなで体操・本田(弘)(定員)						08:45(30分)からだ元気・本田(弘)(定員)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																