ザバススポーツクラブ鶴見 - 2026年11月 -

4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	大プール	アクアピクスプール	大プール	アクアピクスプール		大プール	アクアピクスプール	大プール	アクアピクスプール	大プール	アクアピクスプール		大プール	アクアピクスプール	大プール	アクアピクスプール	
07:00					07:00							07:00	07:00(120 分)競技水泳(選手コース)[スクール]				07:00
07:30					07:30							07:30					07:30
08:00					08:00							08:00	08:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				08:00
08:30					08:30							08:30					08:30
09:00					09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		09:00(60分)マスターズ練習会・川口		09:00
09:30			09:30(30分)アクアピクス・田中		09:30				09:45(30分)アクアウォーク&トレーニング・桜沢		09:30(30分)アクアピクス・美山	09:30					09:30
10:00	10:00(60分)ベビースイミングスクール[スクール]				10:00			10:00(60分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:00(60分)マタニティスイミングスクール[スクール]		10:00	10:00(60分)ベビースイミングスクール[スクール]				10:00
10:30		10:15(45分)アクアピクス・高橋		10:15(45分)アクアサーキット・田中	10:30				10:30(30分)アクアピクス・桜沢		10:15(45分)アクアピクス・美山	10:30		10:30(45分)アクアピクス・田中		10:40(30分)アクアウォーク&ジョグ・森	10:30
11:00	11:00(60分)レディススイミングスクール[スクール]		11:00(60分)レディススイミングスクール[スクール]		11:00			11:00(60分)レディススイミングスクール[スクール]		11:00(60分)レディススイミングスクール[スクール]		11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			11:25(45分)アクアピクス・森	11:00
11:30		11:15(30分)アクアサーキット・高橋[定員]			11:30							11:30					11:30
12:00		12:00(30分)バタフライ・塩原	12:00(60分)レディススイミングスクール[スクール]		12:00			12:00(60分)成人スイミングスクール(マスターズ)[スクール]	12:00(30分)平泳ぎ・川口	12:00(60分)レディススイミングスクール[スクール]	12:15(30分)アクアサーキット・薄井	12:00	12:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				12:00
12:30		12:50(45分)MSP限定/アクア45(リング)・田中		12:30(30分)アクアピクス・花井	12:30							12:30					12:30
13:00					13:00				13:05(30分)アクアウォーク&ジョグ・川口		13:05(30分)アクアピクス・阿部	13:00	13:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				13:00
13:30			13:30(30分)中級スキンダイビング・宮崎		13:30							13:30		13:30(30分)クラブ限定/フロートアクア・高橋[定員]			13:30
14:00					14:00				14:00(30分)スノーケリング・渡邉			14:00	14:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				14:00
14:30			14:30(45分)アクアピクス・加藤		14:30					14:30(30分)クロール・角和		14:30		14:15(30分)アクアピクス・高橋			14:30
15:00		15:15(30分)クラブ限定/フロートアクア・美山[定員]			15:00				14:45(30分)アクアピクス・高橋			15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・加藤	15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(30分)アクアピクス・高橋	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(45分)アクアサーキット・田中[定員]	15:30		15:45(45分)アクアサーキット・田中		15:40(30分)アクアウォーク&ジョグ・田中	15:30
16:00					16:00							16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:20(30分)アクアピクス・田中	16:00
16:30	16:30(90分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] / 16:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] / 16:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] / 16:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] / 16:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		16:30					16:30
17:00					17:00							17:00					17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30					17:30
18:00					18:00							18:00					18:00
18:30	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:30					18:30
19:00				19:15(30分)アクアピクス・桜沢	19:00							19:00					19:00
19:30		19:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・川尻			19:30	19:30(60分)成人スイミングスクール(マスターズ)[スクール]			19:30(30分)アクアピクス・横川		19:30(30分)アクアサーキット・川口	19:30					19:30
20:00					20:00							20:00					20:00
20:30	20:30(60分)成人スイミングスクール(マスターズ)[スクール]				20:30					20:30(60分)成人スイミングスクール(マスターズ)[スクール]		20:30					20:30
21:00					21:00							21:00					21:00
21:30					21:30							21:30					21:30
	大プール	アクアピクスプール	大プール	アクアピクスプール		大プール	アクアピクスプール	大プール	アクアピクスプール	大プール	アクアピクスプール		大プール	アクアピクスプール	大プール	アクアピクスプール	
曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日

作成日:2026/10/16 19:38:56