

ザバススポーツクラブ鶴見 - 2026年10月 -

7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制 (別入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日	
	大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール		大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール		大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール		
07:00					07:00							07:00	07:00(120分) 競技水泳(選手コース) [スクール]				07:00	
07:30					07:30							07:30					07:30	
08:00					08:00							08:00	08:00(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児) [スクール]				08:00	
08:30					08:30							08:30						08:30
09:00					09:00							09:00		09:00(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児) [スクール]		09:00(60分)マスターズ練習 会・川口		09:00
09:30					09:30		09:30(30分)アクアビクス・田 中				09:30(30分)アクアビクス・奥 山	09:30					09:30	
10:00	10:00(60分)ベビースイミ ングスクール[スクール]				10:00			10:00(60分)ベビースイミ ングスクール[スクール]	09:45(30分)アクアウォーク & トレーニング・桜沢	10:00(60分)マタニティスイ ミングスクール[スクール]		10:00	10:00(60分)ベビースイミ ングスクール[スクール]				10:00	
10:30		10:15(45分)アクアビクス・高 橋		10:15(45分)アクアサーキット ・田中	10:30				10:30(30分)アクアビクス・桜 沢		10:15(45分)アクアビクス・奥 山	10:30		10:30(45分)アクアビクス・田 中		10:40(30分)アクアウォーク & ジョグ・森	10:30	
11:00	11:00(60分)レディススイ ミングスクール[スクール]		11:00(60分)レディススイ ミングスクール[スクール]		11:00			11:00(60分)レディススイ ミングスクール[スクール]		11:00(60分)レディススイ ミングスクール[スクール]		11:00	11:00(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児) [スクール]				11:00	
11:30		11:15(30分)アクアサーキット ・高橋[定員]			11:30							11:30				11:25(45分)アクアビクス・森	11:30	
12:00		12:00(30分)バタフライ・塩原	12:00(60分)レディススイミ ングスクール[スクール]		12:00			12:00(60分)成人スイミ ングスクール(マスターズ) [スクール]	12:00(30分)平泳ぎ・川口	12:00(60分)レディススイミ ングスクール[スクール]		12:00	12:00(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児) [スクール]				12:00	
12:30					12:30						12:15(30分)アクアサーキット ・薄井	12:30					12:30	
13:00		12:50(45分)MSP限定 / アク ア45(1リンギ)・田中			13:00						13:05(30分)アクアウォーク & ジョグ・川口	13:00	13:00(60分)キッズスイミ ングスクール(児童) [スクール]				13:00	
13:30					13:30		13:30(30分)中級スキ ンダイビング・宮崎					13:30			13:30(30分)クラブ限定 / フロ ートアクア・高橋[定員]		13:30	
14:00					14:00					14:00(30分)スノーケリング・ 渡邊		14:00	14:00(60分)キッズスイミ ングスクール(児童) [スクール]				14:00	
14:30					14:30		14:30(45分)アクアビクス・加 藤			14:30(30分)クロール・角和		14:30		14:15(30分)アクアビクス・高 橋			14:30	
15:00					15:00					14:45(30分)アクアビクス・高 橋		15:00	15:00(60分)キッズスイミ ングスクール(児童) [スクール]				15:00	
15:30	15:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児) [スクール]		15:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児) [スクール]	15:30(30分)アクアウォーク & ジョグ・加藤	15:30	15:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児) [スクール]		15:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児) [スクール]	15:30(30分)アクアビクス・高 橋	15:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児) [スクール]	15:30(45分)アクアサーキット ・田中[定員]	15:30			15:40(30分)アクアウォーク & ジョグ・田中	15:30		
16:00					16:00							16:00	16:00(60分)キッズスイミ ングスクール(児童) [スクール]				16:00	
16:30	16:30(60分)キッ ズスイミ ングス クール [ス ク ー ル]	16:30(60分)キッ ズスイミ ングス クール [ス ク ー ル]	16:30(60分)キッ ズスイミ ングス クール [ス ク ー ル]	16:30(60分)キッ ズスイミ ングス クール [ス ク ー ル]	16:30	16:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童) [スクール]		16:30(60分)キッ ズスイミ ングス クール [ス ク ー ル]	16:30(60分)キッ ズスイミ ングス クール [ス ク ー ル]	16:30(60分)キッ ズスイミ ングス クール [ス ク ー ル]		16:30				16:20(30分)アクアビクス・田 中	16:30	
17:00					17:00							17:00					17:00	
17:30	17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童) [スクール]		17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童) [スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童) [スクール]		17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童) [スクール]		17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童) [スクール]		17:30					17:30	
18:00					18:00							18:00					18:00	
18:30	18:30(120分)競技水泳(選手 コース)[スクール]		18:30(120分)競技水泳(選手 コース)[スクール]		18:30	18:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童) [スクール]		18:30(120分)競技水泳(選手 コース)[スクール]		18:30(120分)競技水泳(選手 コース)[スクール]		18:30					18:30	
19:00					19:00							19:00					19:00	
19:30		19:30(30分)アクアウォーク & ジョグ・川尻		19:15(30分)アクアビクス・桜 沢	19:30	19:30(60分)成人スイミ ングスクール(マスターズ) [スクール]		19:30(30分)アクアビクス・横 川		19:30(30分)アクアサーキット ・川口		19:30					19:30	
20:00					20:00							20:00					20:00	
20:30	20:30(60分)成人スイミ ングスクール(マスターズ) [スクール]				20:30					20:30(60分)成人スイミ ングスクール(マスターズ) [スクール]		20:30					20:30	
21:00					21:00							21:00					21:00	
21:30					21:30							21:30					21:30	
	大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール		大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール		大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール		
曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日	