

ザバススポーツクラブ鶴見 - 2026年09月 -

2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール>

月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日	
大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール		大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール		大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール		
07:00				07:00							07:00	07:00(120分) 競技水泳〔選手コース〕〔スクール〕				07:00	
07:30				07:30							07:30						07:30
08:00				08:00							08:00		08:00(60分)キッズスイミングスクール〔幼児〕〔スクール〕				08:00
08:30				08:30							08:30						
09:00				09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール〔幼児〕〔スクール〕			09:00(60分)マスターズ練習会・川口		09:00
09:30			09:30(30分)アクアビクス・田中	09:30						09:30(30分)アクアビクス・奥山	09:30						09:30
10:00	10:00(60分)ベビースイミングスクール〔スクール〕			10:00		10:00(60分)ベビースイミングスクール〔スクール〕		09:45(30分)アクアウォーク&トレーニング・篠沢		10:00(60分)マタニティスイミングスクール〔スクール〕	10:00	10:00(60分)ベビースイミングスクール〔スクール〕					10:00
10:30		10:15(45分)アクアビクス・高橋		10:30		10:15(45分)アクアサーキット・田中			10:30(30分)アクアビクス・榎沢		10:15(45分)アクアビクス・奥山					10:30	
11:00	11:00(60分)レディススイミングスクール〔スクール〕		11:00(60分)レディススイミングスクール〔スクール〕	11:00			11:00(60分)レディススイミングスクール〔スクール〕			11:00(60分)レディススイミングスクール〔スクール〕	11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール〔幼児〕〔スクール〕				11:00	
11:30		11:15(30分)アクアサーキット・高橋〔定員〕		11:30							11:30				11:25(45分)アクアビクス・森	11:30	
12:00			12:00(60分)レディススイミングスクール〔スクール〕	12:00			12:00(60分)成人スイミングスクール〔マスターズ〕〔スクール〕	12:00(30分)バタフライ・塩原		12:00(60分)レディススイミングスクール〔スクール〕	12:00	12:00(60分)キッズスイミングスクール〔幼児〕〔スクール〕				12:00	
12:30		12:15(45分)MSP限定/アクア4S(リッジ)・田中		12:30		12:30(30分)アクアビクス・花井					12:15(30分)アクアサーキット・薄井	12:30				12:30	
13:00				13:00					13:05(30分)アクアウォーク&ジョグ・川口		13:05(30分)アクアビクス・阿部	13:00	13:00(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕〔スクール〕			13:00	
13:30		13:30(30分)南泳ぎ・川尻		13:30		13:40(30分)中級スキndaイビング・宮崎								13:30(30分)クラブ限定/フロードアクア・高橋〔定員〕		13:30	
14:00				14:00												14:00	
14:30		14:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・奥山		14:30		14:30(45分)アクアビクス・加藤			14:45(30分)アクアビクス・高橋	14:30(30分)クロール・角和	14:30			14:15(30分)アクアビクス・高橋		14:30	
15:00				15:00								15:00(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕〔スクール〕				15:00	
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール〔幼児〕〔スクール〕		15:30(60分)キッズスイミングスクール〔幼児〕〔スクール〕	15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール〔幼児〕〔スクール〕	15:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・加藤	15:30(60分)キッズスイミングスクール〔幼児〕〔スクール〕	15:30(30分)アクアビクス・高橋	15:30(60分)キッズスイミングスクール〔幼児〕〔スクール〕	15:30(45分)アクアサーキット・田中〔定員〕	15:30			15:45(45分)アクアサーキット・田中	15:40(30分)アクアウォーク&ジョグ・田中	15:30	
16:00				16:00							16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕〔スクール〕				16:00	
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕〔スクール〕	16:30(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕〔スクール〕	16:30(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕〔スクール〕	16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕〔スクール〕		16:30(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕〔スクール〕	16:30(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕〔スクール〕	16:30(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕〔スクール〕	16:30(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕〔スクール〕	16:30				16:20(30分)アクアビクス・田中	16:30	
17:00				17:00							17:00					17:00	
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕〔スクール〕		17:30(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕〔スクール〕	17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕〔スクール〕		17:30(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕〔スクール〕		17:30(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕〔スクール〕	17:30(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕〔スクール〕	17:30					17:30	
18:00				18:00							18:00					18:00	
18:30	18:30(120分)競技水泳〔選手コース〕〔スクール〕		18:30(120分)競技水泳〔選手コース〕〔スクール〕	18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕〔スクール〕		18:30(120分)競技水泳〔選手コース〕〔スクール〕		18:30(120分)競技水泳〔選手コース〕〔スクール〕	18:30(120分)競技水泳〔選手コース〕〔スクール〕	18:30					18:30	
19:00				19:00							19:00					19:00	
19:30		19:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・川尻		19:30	19:30(60分)成人スイミングスクール〔マスターズ〕〔スクール〕			19:30(30分)アクアビクス・横川		19:30(30分)アクアサーキット・川口	19:30					19:30	
20:00				20:00							20:00					20:00	
20:30	20:30(60分)成人スイミングスクール〔マスターズ〕〔スクール〕			20:30						20:30(60分)成人スイミングスクール〔マスターズ〕〔スクール〕	20:30					20:30	
21:00				21:00							21:00					21:00	
21:30				21:30							21:30					21:30	
大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール	曜日	大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール	曜日	大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール	曜日	