

ザバススポーツクラブ鶴見 - 2026年08月 -

8日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール>

	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日	
	大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール		大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール		大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール		
07:00					07:00							07:00	07:00(120分) 競技水泳〔選手コース〕 [スクール] 08:00(60分)キッズスイミングスクール〔幼児〕 [スクール]				07:00	
07:30					07:30							07:30						07:30
08:00					08:00							08:00						08:00
08:30					08:30							08:30						08:30
09:00					09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール〔幼児〕 [スクール]		09:00(60分)マスターズ練習会・川口		09:00	
09:30				09:30(30分)アクアビクス・田中	09:30						09:30(30分)アクアビクス・美山	09:30						09:30
10:00	10:00(60分)ベビースイミングスクール〔スクール〕				10:00		10:00(60分)ベビースイミングスクール〔スクール〕		09:45(30分)アクアウォーク&トレーニング・桜沢	10:00(60分)マタニティスイミングスクール〔スクール〕		10:00	10:00(60分)ベビースイミングスクール〔スクール〕					10:00
10:30		10:15(45分)アクアビクス・高橋		10:15(45分)アクアサーキット・田中	10:30				10:30(30分)アクアビクス・桜沢		10:15(45分)アクアビクス・美山	10:30		10:30(45分)アクアビクス・田中			10:40(30分)アクアウォーク&ジョグ・森	10:30
11:00	11:00(60分)レディススイミングスクール〔スクール〕		11:00(60分)レディススイミングスクール〔スクール〕		11:00		11:00(60分)レディススイミングスクール〔スクール〕			11:00(60分)レディススイミングスクール〔スクール〕		11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール〔幼児〕 [スクール]				11:00	
11:30		11:15(30分)アクアサーキット・高橋〔定員〕			11:30							11:30				11:25(45分)アクアビクス・森	11:30	
12:00			12:00(60分)レディススイミングスクール〔スクール〕		12:00		12:00(60分)成人スイミングスクール〔マスターズ〕 [スクール]	12:00(30分)ハーフライ・塩原		12:00(60分)レディススイミングスクール〔スクール〕		12:00	12:00(60分)キッズスイミングスクール〔幼児〕 [スクール]				12:00	
12:30		12:15(45分)MSP限定/アクア45(リッジ)・田中			12:30		12:30(30分)アクアビクス・花井				12:15(30分)アクアサーキット・薄井	12:30					12:30	
13:00					13:00				13:05(30分)アクアウォーク&ジョグ・川口		13:05(30分)アクアビクス・阿部	13:00	13:00(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕 [スクール]				13:00	
13:30		13:30(30分)南泳ぎ・川尻			13:30		13:40(30分)中級スキndaイビング・宮崎					13:30		13:30(30分)クラブ限定/フロードアクア・高橋〔定員〕			13:30	
14:00					14:00							14:00	14:00(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕 [スクール]				14:00	
14:30		14:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・美山		14:30(45分)アクアビクス・加藤	14:30				14:45(30分)アクアビクス・高橋		14:30(30分)クロール・角和	14:30			14:15(30分)アクアビクス・高橋		14:30	
15:00					15:00							15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕 [スクール]				15:00	
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール〔幼児〕 [スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール〔幼児〕 [スクール]	15:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・加藤	15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール〔幼児〕 [スクール]		15:30(30分)アクアビクス・高橋	15:30(60分)キッズスイミングスクール〔幼児〕 [スクール]	15:30(45分)アクアサーキット・田中〔定員〕	15:30			15:45(45分)アクアサーキット・田中	15:40(30分)アクアウォーク&ジョグ・田中	15:30		
16:00					16:00							16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕 [スクール]				16:00	
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕 [スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕 [スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕 [スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕 [スクール]	16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕 [スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕 [スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕 [スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕 [スクール]	16:30				16:20(30分)アクアビクス・田中	16:30		
17:00					17:00							17:00					17:00	
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕 [スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕 [スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕 [スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕 [スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕 [スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕 [スクール]				17:30	
18:00					18:00							18:00					18:00	
18:30	18:30(120分)競技水泳〔選手コース〕 [スクール]		18:30(120分)競技水泳〔選手コース〕 [スクール]		18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕 [スクール]		18:30(120分)競技水泳〔選手コース〕 [スクール]		18:30(120分)競技水泳〔選手コース〕 [スクール]		18:30	18:30(120分)競技水泳〔選手コース〕 [スクール]				18:30	
19:00					19:00							19:00					19:00	
19:30		19:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・川尻			19:30	19:30(60分)成人スイミングスクール〔マスターズ〕 [スクール]		19:30(30分)アクアビクス・横川			19:30(30分)アクアサーキット・川口	19:30					19:30	
20:00					20:00							20:00					20:00	
20:30	20:30(60分)成人スイミングスクール〔マスターズ〕 [スクール]				20:30					20:30(60分)成人スイミングスクール〔マスターズ〕 [スクール]		20:30					20:30	
21:00					21:00							21:00					21:00	
21:30					21:30							21:30					21:30	
曜日	月	アクアビクスプール	火	アクアビクスプール	曜日	水	アクアビクスプール	木	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール	曜日	大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール	曜日	