

ザバススポーツクラブ鶴見 - 2026年07月 -

1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

<プール>

曜日	月		火		曜日	水		木		曜日	金		曜日	土		曜日
	大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール		大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール		大プール	アクアビクスプール		大プール	アクアビクスプール	
07:00					07:00					07:00	07:00(120分) 競泳水泳(選手コース)[スクール]		07:00			07:00
07:30					07:30					07:30			07:30			07:30
08:00					08:00					08:00			08:00			08:00
08:30					08:30					08:30			08:30			08:30
09:00					09:00					09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		09:00	09:00(60分)マスターズ練習会・川口		09:00
09:30				09:30(30分)アクアビクス・田中	09:30			09:30(30分)アクアビクス・美山		09:30			09:30			09:30
10:00	10:00(60分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:15(45分)アクアビクス・高橋		10:15(45分)アクアサーキット・田中	10:00			09:45(30分)アクアウォーク&トレーニング・桜沢	10:00(60分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:00	10:00(60分)マタニティスイミングスクール[スクール]	10:15(45分)アクアビクス・美山	10:00	10:00(60分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:00
10:30					10:30			10:30(30分)アクアビクス・桜沢		10:30			10:30	10:30(45分)アクアビクス・田中		10:30
11:00	11:00(60分)レディススイミングスクール[スクール]		11:00(60分)レディススイミングスクール[スクール]		11:00				11:00(60分)レディススイミングスクール[スクール]	11:00	11:00(60分)レディススイミングスクール[スクール]		11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		11:00
11:30		11:15(30分)アクアサーキット・高橋[定員]			11:30					11:30			11:30			11:30
12:00			12:00(60分)レディススイミングスクール[スクール]		12:00			12:00(60分)成人スイミングスクール(マスターズ)[スクール]	12:00(30分)バタフライ・塩原	12:00	12:00(60分)レディススイミングスクール[スクール]		12:00	12:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		12:00
12:30		12:15(45分)MSP限定/アワ45(リング)・田中			12:30					12:30		12:15(30分)アクアサーキット・薄井	12:30			12:30
13:00					13:00				13:05(30分)アクアウォーク&ジョグ・川口	13:00	13:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		13:00	13:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		13:00
13:30	13:30(30分)清流ぎぎ・川尻		13:40(30分)中級スキュービング・宮崎		13:30					13:30			13:30	13:30(30分)クラブ限定/フロートアクア・高橋[定員]		13:30
14:00					14:00					14:00			14:00			14:00
14:30	14:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・美山		14:30(45分)アクアビクス・加藤		14:30					14:30	14:30(30分)クロール・角和		14:30	14:15(30分)アクアビクス・高橋		14:30
15:00					15:00				14:45(30分)アクアビクス・高橋	15:00			15:00			15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:15(30分)クラブ限定/フロートアクア・美山[定員]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・加藤	15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(30分)アクアビクス・高橋	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(45分)アクアサーキット・田中[定員]	15:30			15:30
16:00					16:00					16:00			16:00	15:45(45分)アクアサーキット・田中		16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30			16:30
17:00					17:00					17:00			17:00			17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30			17:30
18:00					18:00					18:00			18:00			18:00
18:30	18:30(120分)競泳水泳(選手コース)[スクール]		18:30(120分)競泳水泳(選手コース)[スクール]		18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(120分)競泳水泳(選手コース)[スクール]		18:30(120分)競泳水泳(選手コース)[スクール]	18:30	18:30(120分)競泳水泳(選手コース)[スクール]		18:30			18:30
19:00					19:00					19:00			19:00			19:00
19:30		19:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・川尻		19:15(30分)アクアビクス・桜沢	19:30	19:30(60分)成人スイミングスクール(マスターズ)[スクール]		19:30(30分)アクアビクス・横川		19:30	19:30(30分)アクアサーキット・川口		19:30			19:30
20:00					20:00					20:00			20:00			20:00
20:30	20:30(60分)成人スイミングスクール(マスターズ)[スクール]				20:30					20:30	20:30(60分)成人スイミングスクール(マスターズ)[スクール]		20:30			20:30
21:00					21:00					21:00			21:00			21:00
21:30					21:30					21:30			21:30			21:30