

ザバススポーツクラブ鶴見 - 2026年06月 -

3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要) [セッション]: 別途参加費が必要 [定員]: 定員制 [予約]: 予約が必要 [整理券]: 整理券が必要

<プール>

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		曜日	
	大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール		大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール		大プール	アクアビクスプール		大プール
07:00					07:00							07:00	07:00(120分) 競技水泳(選手コース)[スクール]			07:00
07:30					07:30							07:30				07:30
08:00					08:00							08:00	08:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			08:00
08:30					08:30							08:30				08:30
09:00					09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:00(60分)マスターズ練習会・川口		09:00
09:30					09:30							09:30				09:30
10:00	10:00(60分)ベビースイミングスクール(スクール)				10:00							10:00	10:00(60分)ベビースイミングスクール(スクール)			10:00
10:30		10:15(45分)アクアビクス・高橋			10:30							10:30				10:30
11:00	11:00(60分)レディススイミングスクール(スクール)				11:00							11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			11:00
11:30		11:15(30分)アクアサーキット 高橋[定員]			11:30							11:30				11:30
12:00					12:00							12:00	12:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			12:00
12:30		12:15(45分)MSP限定/アワ4&5(シングル)・田中			12:30							12:30				12:30
13:00					13:00							13:00	13:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			13:00
13:30		13:30(30分)ウロール・川民			13:30							13:30				13:30
14:00					14:00							14:00	14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			14:00
14:30		14:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・美山			14:30							14:30				14:30
15:00					15:00							15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				15:30							15:30				15:30
16:00		15:15(30分)クラブ限定/フロートアクア・美山[定員]			16:00							16:00				16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				16:30							16:30				16:30
17:00					17:00							17:00				17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				17:30							17:30				17:30
18:00					18:00							18:00				18:00
18:30	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]				18:30							18:30				18:30
19:00					19:00							19:00				19:00
19:30		19:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・川民			19:30							19:30				19:30
20:00					20:00							20:00				20:00
20:30	20:30(60分)成人スイミングスクール(マスターズ)[スクール]				20:30							20:30				20:30
21:00					21:00							21:00				21:00
21:30					21:30							21:30				21:30