

ザバススポーツクラブ鶴見 - 2026年05月 -

0日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要) [セッション]: 別途参加費が必要 [定員]: 定員制 [予約]: 予約が必要 [整理券]: 整理券が必要

<プール>

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		曜日		
	大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール		大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール		大プール	アクアビクスプール		大プール	アクアビクスプール
07:00					07:00							07:00	07:00(120分) 競技水泳(選手コース)[スクール]			07:00	
07:30					07:30							07:30				07:30	
08:00					08:00							08:00				08:00	
08:30					08:30							08:30				08:30	
09:00					09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		09:00(60分)マスターズ練習会・川口	09:00	
09:30				09:30(30分)アクアビクス・田中(暫)	09:30				09:45(30分)アクアウォーク&トレーニング・桜沢		09:30(30分)アクアビクス・美山	09:30				09:30	
10:00	10:00(60分)ベビースイミングスクール[スクール]				10:00				10:00(60分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:00(60分)マタニティスイミングスクール[スクール]	10:00	10:00(60分)ベビースイミングスクール[スクール]			10:00	
10:30		10:15(45分)アクアビクス・高橋		10:15(45分)アクアサーキット・田中(暫)	10:30				10:30(30分)アクアビクス・桜沢		10:15(45分)アクアビクス・美山	10:30		10:30(45分)アクアビクス・田中(暫)	10:30	10:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・森	
11:00	11:00(60分)レディススイミングスクール[スクール]			11:00(60分)レディススイミングスクール[スクール]	11:00				11:00(60分)レディススイミングスクール[スクール]		11:00(60分)レディススイミングスクール[スクール]	11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			11:00	
11:30		11:15(30分)アクアサーキット・高橋			11:30							11:30				11:30	
12:00				12:00(60分)レディススイミングスクール[スクール]	12:00				12:00(60分)成人スイミングスクール(マスターズ)[スクール]		12:00(60分)レディススイミングスクール[スクール]	12:00	12:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			12:00	
12:30		12:15(45分)MSP限定/アプ4&5(リジグ)・田中(暫)			12:30							12:30				12:30	
13:00					13:00							13:00	13:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			13:00	
13:30		13:30(30分)ウロール・川尻		13:40(30分)中級スキュービング・宮崎	13:30				13:05(30分)アクアウォーク&ジョグ・川口		13:05(30分)アクアビクス・阿部(東)	13:30		13:30(30分)クラブ限定/フロートアクア・高橋		13:30	
14:00					14:00							14:00	14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			14:00	
14:30		14:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・美山		14:30(45分)アクアビクス・加藤	14:30						14:30(30分)ハーフライ・角和	14:30		14:15(30分)アクアビクス・高橋		14:30	
15:00					15:00				14:45(30分)アクアビクス・高橋			15:00				15:00	
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30			15:40(30分)アクアウォーク&ジョグ・田中(暫)	15:30	
16:00					16:00							16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:45(45分)アクアサーキット・田中(暫)	16:00	
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	16:30				16:20(30分)アクアビクス	16:30
17:00					17:00							17:00				17:00	
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			17:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			17:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	17:30				17:30	
18:00					18:00							18:00				18:00	
18:30	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]			18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]			18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30				18:30	
19:00					19:00							19:00				19:00	
19:30		19:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・川尻		19:15(30分)アクアビクス・桜沢	19:30	19:30(60分)成人スイミングスクール(マスターズ)[スクール]			19:30(30分)アクアビクス・横川		19:30(30分)アクアサーキット・川口	19:30				19:30	
20:00					20:00							20:00				20:00	
20:30	20:30(60分)成人スイミングスクール(マスターズ)[スクール]				20:30						20:30(60分)成人スイミングスクール(マスターズ)[スクール]	20:30				20:30	
21:00					21:00							21:00				21:00	
21:30					21:30							21:30				21:30	