

ザバススポーツクラブ鶴見 - 2026年04月 -

1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要) [セッション]: 別途参加費が必要 [定員]: 定員制 [予約]: 予約が必要 [整理券]: 整理券が必要

<プール>

曜日	月		火		曜日	水		木		曜日	金		曜日	土		曜日	日		曜日
	大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール		大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール		大プール	アクアビクスプール		大プール	アクアビクスプール		大プール	アクアビクスプール	
07:00					07:00					07:00	07:00(120分) 競技水泳(選手コース)[スクール]		07:00					07:00	
07:30					07:30					07:30			07:30					07:30	
08:00					08:00					08:00			08:00					08:00	
08:30					08:30					08:30			08:30					08:30	
09:00					09:00					09:00			09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		09:00(60分)マスターズ練習会・川口		09:00	
09:30					09:30					09:30			09:30					09:30	
10:00	10:00(60分)ベビースイミングスクール[スクール]				10:00					10:00	10:00(60分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:00	10:00(60分)ベビースイミングスクール[スクール]				10:00	
10:30		10:15(45分)アクアビクス・高橋			10:30					10:30			10:30					10:30	
11:00	11:00(60分)レディススイミングスクール[スクール]				11:00					11:00	11:00(60分)レディススイミングスクール[スクール]		11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				11:00	
11:30		11:15(30分)アクアサーキット・高橋			11:30					11:30			11:30					11:30	
12:00					12:00					12:00	12:00(60分)成人スイミングスクール(マスターズ)[スクール]		12:00	12:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				12:00	
12:30		12:15(45分)MSP限定/アブ45(リング)・田中(暫)			12:30					12:30			12:30					12:30	
13:00					13:00					13:00			13:00	13:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				13:00	
13:30		13:30(30分)ウロール・川尻			13:30					13:30			13:30		13:30(30分)クラブ限定/フロートアクア・高橋			13:30	
14:00					14:00					14:00			14:00	14:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				14:00	
14:30		14:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・黄山			14:30					14:30			14:30					14:30	
15:00					15:00					15:00			15:00					15:00	
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(45分)アクアサーキット・田中(暫)			15:30	15:30	
16:00					16:00					16:00			16:00		15:45(45分)アクアサーキット・田中(暫)			16:00	
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30				16:30	16:30	
17:00					17:00					17:00			17:00					17:00	
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30				17:30	17:30	
18:00					18:00					18:00			18:00					18:00	
18:30	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]				18:30	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]				18:30	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:30				18:30	18:30	
19:00					19:00					19:00			19:00					19:00	
19:30		19:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・川尻			19:30					19:30			19:30					19:30	
20:00					20:00					20:00			20:00					20:00	
20:30	20:30(60分)成人スイミングスクール(マスターズ)[スクール]				20:30					20:30	20:30(60分)成人スイミングスクール(マスターズ)[スクール]		20:30					20:30	
21:00					21:00					21:00			21:00					21:00	
21:30					21:30					21:30			21:30					21:30	