

# ザバススポーツクラブ鶴見 - 2026年03月 -

4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要) [セッション]: 別途参加費が必要 [定員]: 定員制 [予約]: 予約が必要 [整理券]: 整理券が必要

## <プール>

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		曜日	
	大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール		大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール		大プール	アクアビクスプール		大プール
07:00					07:00							07:00	07:00(120分) 競技水泳(選手コース)[スクール]			07:00
07:30					07:30							07:30				07:30
08:00					08:00							08:00	08:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			08:00
08:30					08:30							08:30				08:30
09:00					09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:00(60分)マスターズ練習会・川口		09:00
09:30		09:30(30分)アクアサーキット 高橋		09:30(30分)アクアビクス・田中(暫)	09:30							09:30	09:30(30分)アクアビクス・美山			09:30
10:00	10:00(60分)ベビースイミングスクール(スクール)				10:00			09:45(30分)アクアウォーク&トレーニング 桜沢				10:00	10:00(60分)ベビースイミングスクール(スクール)			10:00
10:30		10:15(45分)アクアビクス・高橋		10:15(45分)アクアサーキット 田中(暫)	10:30			10:30(30分)アクアビクス・桜沢				10:30	10:15(45分)アクアビクス・美山			10:30
11:00	11:00(60分)レディススイミングスクール(スクール)				11:00							11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			11:00
11:30					11:30							11:30				11:30
12:00					12:00							12:00	12:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			12:00
12:30		12:15(45分)MSP限定/アーク4&5(リング)・田中(暫)			12:30							12:30				12:30
13:00					13:00							13:00	13:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			13:00
13:30		13:30(30分)半泳ぎ・川尻		13:40(30分)中級スキュービング・宮崎	13:30							13:30		13:30(30分)クラブ限定/フロートアクア・高橋		13:30
14:00					14:00							14:00	14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			14:00
14:30		14:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・美山		14:30(45分)アクアビクス・加藤	14:30							14:30				14:30
15:00					15:00							15:00				15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]						15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30
16:00		15:15(30分)クラブ限定/フロートアクア・美山(定員)		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	16:00							16:00		15:45(45分)アクアサーキット 田中(暫)		16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	16:30
17:00					17:00							17:00				17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]						17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			17:30
18:00					18:00							18:00				18:00
18:30	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]				18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]						18:30	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]			18:30
19:00					19:00							19:00				19:00
19:30		19:30(30分)アクアサーキット 川尻			19:30	19:30(60分)成人スイミングスクール(マスターズ)[スクール]						19:30	19:30(30分)アクアサーキット 川口			19:30
20:00					20:00							20:00				20:00
20:30	20:30(60分)成人スイミングスクール(マスターズ)[スクール]				20:30							20:30	20:30(60分)成人スイミングスクール(マスターズ)[スクール]			20:30
21:00					21:00							21:00				21:00
21:30					21:30							21:30				21:30