

ザバススポーツクラブ鶴見 - 2026年02月 -

4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

【スクール】:スクール制(別途入会手数料、会員券が必要です)【セミナー】:別途参加費が必要です【定員】:定員制です【予約】:予約が必要です【整理券】:整理券が必要です

＜プール＞

曜日	月	火	水	木	金	土	日
	大プール	アクアピクスプール	大プール	アクアピクスプール	大プール	アクアピクスプール	大プール
07:00			07:00			07:00	07:00
07:30			07:30			07:30	07:30
08:00			08:00			08:00	08:00
08:30			08:30			08:30	08:30
09:00			09:00			09:00	09:00
09:30	09:30(30分)アクアーキット -高橋	09:30(30分)アクアピクス・田中(智)	09:30		09:30(30分)アクアピクス・英山	09:30	09:00(60分)マスターズ練習会・川口
10:00	10:00(60分)ペビースイミングスクール[スクール] 10:15(45分)アクアピクス・高橋	10:00	10:00(60分)ペビースイミングスクール[スクール]・桜沢	10:00(60分)ペビースイミングスクール[スクール]・桜沢	10:00(60分)マタニティスイミングスクール[スクール] 10:15(45分)アクアピクス・英山	10:00	10:00(60分)ペビースイミングスクール[スクール] 10:30(45分)アクアピクス・田中(智)
10:30	11:00(60分)レディスイミングスクール[スクール] 11:15(45分)アクアピクス・高橋	11:00(60分)レディスイミングスクール[スクール]	11:00(60分)レディスイミングスクール[スクール]	11:00(60分)レディスイミングスクール[スクール]	11:00(60分)レディスイミングスクール[スクール] 11:15(45分)アクアピクス・田中(智)	11:00	11:00(60分)アクアーキット -ジョグ・森
11:30	11:30(30分)スノーケリング・宮崎	11:30				11:30	11:25(45分)アクアピクス・森
12:00	12:00(60分)レディスイミングスクール[スクール] 12:15(45分)MSP指定・アクア45(リング・田中(智))	12:00	12:00(60分)成入スイミングスクール(マスター)[スクール]	12:00(30分)フロール・塙原	12:00(60分)レディスイミングスクール[スクール] 12:15(30分)アクアピクス・花井	12:00	12:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] 12:30(30分)ラブ限定/パートアクア・高橋
12:30	12:30(30分)アクアピクス・花井	12:30				12:30	12:30
13:00			13:00		13:00(30分)アクアーキット&ジョグ・川口	13:00	13:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]
13:30	13:30(30分)平泳ぎ・川尻	13:30(30分)中級スキンダイビング・宮崎	13:30			13:30	13:30(30分)ラブ限定/パートアクア・高橋
14:00			14:00			14:00	14:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] 14:20(45分)アクアーキット -田中(智)
14:30	14:30(30分)アクアーキット&ジョグ・英山	14:30(45分)アクアピクス・加藤	14:30		14:30(30分)背泳ぎ・角和	14:30	14:30(30分)アクアピクス・高橋
15:00			15:00		14:45(30分)アクアピクス・高橋	15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]
15:30	15:30(30分)ラブ限定/パートアクア・英山(定員)	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] 15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] 15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:30(30分)アクアピクス・高橋	15:30(30分)アクアーキット -田中(智)	15:30(30分)アクアピクス・高橋
16:00			16:00			16:00	15:45(45分)アクアーキット -田中(智)
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] 16:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] 16:45(30分)MSP指定・ハイドロレンジ・田中(智)
17:00			17:00			17:00	17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30	17:30
18:00			18:00			18:00	18:00
18:30	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]
19:00			19:00			19:00	19:00
19:30	19:30(30分)アクアピクス・桜沢 -川尻	19:30(60分)泡入スイミングスクール(マスター)[スクール]	19:30	19:30(60分)泡入スイミングスクール(マスター)[スクール]	19:30(30分)アクアピクス・桜川	19:30	19:30(30分)アクアーキット -川口
20:00			20:00			20:00	20:00
20:30	20:30(60分)成入スイミングスクール(マスター)[スクール]	20:30			20:30(60分)成入スイミングスクール(マスター)[スクール]	20:30	20:30
21:00			21:00			21:00	21:00
21:30			21:30			21:30	21:30