

ザバススポーツクラブ鶴見 - 2025年12月 -

3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)、31日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制 (別入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		曜日	金		曜日	土		曜日	日		曜日
	大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール		大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール		大プール	アクアビクスプール		大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール		
07:00					07:00								07:00	07:00(120分) 競技水泳 (選手コース)[スクール]				07:00	
07:30					07:30								07:30					07:30	
08:00					08:00								08:00					08:00	
08:30					08:30								08:30					08:30	
08:00					08:00								08:00	08:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		08:00(60分)マスターズ練習 会・川口		08:00	
09:30		09:30(30分)アクアサーキット ・高橋		09:30(30分)アクアビクス・田 中(智)	09:30							09:30(30分)アクアビクス・奥 山	09:30					09:30	
10:00	10:00(60分)ベビースイミング スクール[スクール]				10:00			10:00(60分)ベビースイミング スクール[スクール]		09:45(30分)アクアウォーク& トレーニング・桜沢	10:00(60分)マタニティスイ ミングスクール[スクール]		10:00	10:00(60分)ベビースイミング スクール[スクール]				10:00	
10:30		10:15(45分)アクアビクス・高 橋		10:15(45分)アクアサーキット ・田中(智)	10:30				10:30(30分)アクアビクス・桜 沢			10:15(45分)アクアビクス・奥 山	10:30		10:30(45分)アクアビクス・田 中(智)		10:40(30分)アクアウォーク& ジョグ・森	10:30	
11:00	11:00(60分)レディススイミ ングスクール[スクール]		11:00(60分)レディススイミ ングスクール[スクール]		11:00			11:00(60分)レディススイミ ングスクール[スクール]			11:00(60分)レディススイミ ングスクール[スクール]		11:00	11:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]				11:00	
11:30				11:30(30分)スノーケリング・ 宮崎	11:30								11:30				11:25(45分)アクアビクス・森		11:30
12:00			12:00(60分)レディススイミ ングスクール[スクール]		12:00			12:00(60分)成人スイミングス クール(マスターズ)[スクー ル]	12:00(30分)バタフライ・塩原	12:00(60分)レディススイミ ングスクール[スクール]		12:15(30分)アクアサーキット ・薄井	12:00	12:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]				12:00	
12:30				12:30(30分)アクアビクス・花 井	12:30								12:30					12:30	
13:00					13:00				13:05(30分)アクアウォーク& ジョグ・川口			13:05(30分)アクアビクス・阿 部(実)	13:00	13:00(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スクール]				13:00	
13:30		13:30(30分)南泳ぎ・川尻		13:40(30分)中級スキnda ビング・宮崎	13:30								13:30		13:30(30分)クラブ限定 / フロ ートアクア・高橋			13:30	
14:00					14:00								14:00	14:00(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スクール]				14:00	
14:30		14:30(30分)アクアウォーク& ジョグ・奥山		14:30(45分)アクアビクス・加 藤	14:30				14:45(30分)アクアビクス・高 橋		14:30(30分)バタフライ・角和		14:30		14:15(30分)アクアビクス・高 橋			14:30	
15:00					15:00								15:00	15:00(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スクール]				15:00	
15:30	15:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)アクアウォーク& ジョグ・加藤	15:30	15:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スクール]	15:30(30分)アクアビクス・高 橋	15:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スクール]	15:30(30分)アクアウォーク& ジョグ・田中(智)	15:30			15:45(45分)アクアサーキット ・田中(智)			15:30	
16:00					16:00								16:00	16:00(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スクール]			16:00(60分)M&M音楽会・ハイドロー ニング・田中(智)(定員)	16:00	
16:30	16:30(60分)キッズ スイミングスクール (児童)[スクール]	16:30(60分)キッズ スイミングスクール (選手育成)[スク ール]	16:30(60分)キッズ スイミングスクール (児童)[スクール]	16:30(60分)キッズ スイミングスクール (選手育成)[スク ール]	16:30	16:30(60分)キッズ スイミングスクール (児童)[スクール]		16:30(60分)キッズ スイミングスクール (選手育成)[スク ール]		16:30(60分)キッズ スイミングスクール (児童)[スクール]	16:30(60分)キッズ スイミングスクール (選手育成)[スク ール]	16:30						16:30	
17:00					17:00								17:00					17:00	
17:30	17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スクール]		17:30	17:30					17:30	
18:00					18:00								18:00					18:00	
18:30	18:30(120分)競技水泳 (選手 コース)[スクール]		18:30(120分)競技水泳 (選手 コース)[スクール]		18:30	18:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スクール]		18:30(120分)競技水泳 (選手 コース)[スクール]		18:30(120分)競技水泳 (選手 コース)[スクール]		18:30	18:30					18:30	
19:00					19:00								19:00					19:00	
19:30		19:30(30分)アクアサーキット ・川尻		19:15(30分)アクアビクス・桜 沢	19:30	19:30(60分)成人スイミ ングスクール(マスターズ)[スクー ル]		19:30(30分)アクアビクス・横 川			19:30(30分)アクアサーキット ・川口	19:30	19:30					19:30	
20:00					20:00								20:00					20:00	
20:30	20:30(60分)成人スイミ ングスクール(マスターズ)[スクー ル]				20:30						20:30(60分)成人スイミ ングスクール(マスターズ)[スクー ル]	20:30	20:30					20:30	
21:00					21:00								21:00					21:00	
21:30					21:30								21:30					21:30	
	大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール		大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール		大プール	アクアビクスプール		大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール		
曜日	月		火		曜日	水		木		曜日	金		曜日	土		日		曜日	