

ザバススポーツクラブ鶴見 - 2025年11月 -

8日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制 (別出入会手続き、会費が必要) [セッション]: 別途参加費が必要 [定員]: 定員制 [予約]: 予約が必要 [整理券]: 整理券が必要

< プール >

	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日	曜日	
	大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール		大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール		大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール	
07:00					07:00							07:00	07:00(120分) 競技水泳〔選手コース〕 [スクール] 08:00(60分)キッズスイミングスクール〔幼児〕 [スクール]			07:00	
07:30					07:30							07:30					07:30
08:00					08:00							08:00					08:00
08:30					08:30							08:30					08:30
09:00					09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール〔幼児〕 [スクール]		09:00(60分)マスターズ練習会・川口		09:00
09:30		09:30(30分)アクアサーキット・高橋		09:30(30分)アクアビクス・田中〔智〕	09:30						09:30(30分)アクアビクス・奥山〔定員〕	09:30				09:30	
10:00	10:00(60分)ベビースイミングスクール〔スクール〕				10:00		10:00(60分)ベビースイミングスクール〔スクール〕		09:45(30分)アクアウォーク&トレーニング・榎沢	10:00(60分)マタニティスイミングスクール〔スクール〕	10:00	10:00(60分)ベビースイミングスクール〔スクール〕				10:00	
10:30		10:15(45分)アクアビクス・高橋		10:15(45分)アクアサーキット・田中〔智〕	10:30				10:30(30分)アクアビクス・榎沢		10:15(45分)アクアビクス・奥山	10:30		10:30(45分)アクアビクス・田中〔智〕		10:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・森	10:30
11:00	11:00(60分)レディススイミングスクール〔スクール〕		11:00(60分)レディススイミングスクール〔スクール〕		11:00		11:00(60分)レディススイミングスクール〔スクール〕			11:00(60分)レディススイミングスクール〔スクール〕	11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール〔幼児〕 [スクール]					11:00
11:30				11:30(30分)スノーケリング・宮崎	11:30											11:25(45分)アクアビクス・森	11:30
12:00			12:00(60分)レディススイミングスクール〔スクール〕		12:00		12:00(60分)成人スイミングスクール〔マスターズ〕 [スクール]	12:00(30分)バタフライ・塩原		12:00(60分)レディススイミングスクール〔スクール〕	12:00	12:00(60分)キッズスイミングスクール〔幼児〕 [スクール]					12:00
12:30		12:15(45分)MSP限定/アクア4S(リッジ)・田中〔智〕			12:30						12:15(30分)アクアサーキット・薄井	12:30					12:30
13:00					13:00				13:05(30分)アクアウォーク&ジョグ・川口		13:05(30分)アクアビクス・阿部〔栗〕	13:00	13:00(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕 [スクール]				13:00
13:30		13:30(30分)南泳ぎ・川尻		13:40(30分)中級スキndaビング・宮崎	13:30							13:30		13:30(30分)クラブ限定/フロートアクア・高橋			13:30
14:00					14:00							14:00	14:00(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕 [スクール]				14:00
14:30		14:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・奥山		14:30(45分)アクアビクス・加藤	14:30				14:45(30分)アクアビクス・高橋	14:30(30分)バタフライ・角和	14:20(45分)アクアサーキット・田中〔智〕	14:30		14:15(30分)アクアビクス・高橋			14:30
15:00					15:00							15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕 [スクール]				15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール〔幼児〕 [スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール〔幼児〕 [スクール]	15:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・加藤	15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール〔幼児〕 [スクール]	15:30(30分)アクアビクス・高橋	15:30(60分)キッズスイミングスクール〔幼児〕 [スクール]	15:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・田中〔智〕	15:30(60分)キッズスイミングスクール〔幼児〕 [スクール]	15:30			15:45(45分)アクアサーキット・田中〔智〕			15:30
16:00					16:00							16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕 [スクール]			16:15(30分)MSP限定/水泳・ハイドロレーシング・田中〔定員〕	16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕 [スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕 [スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕 [スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕 [スクール]	16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕 [スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕 [スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕 [スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕 [スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕 [スクール]	16:30						16:30
17:00					17:00							17:00					17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕 [スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕 [スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕 [スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕 [スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕 [スクール]		17:30					17:30
18:00					18:00							18:00					18:00
18:30	18:30(120分)競技水泳〔選手コース〕 [スクール]		18:30(120分)競技水泳〔選手コース〕 [スクール]		18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕 [スクール]		18:30(120分)競技水泳〔選手コース〕 [スクール]		18:30(120分)競技水泳〔選手コース〕 [スクール]		18:30					18:30
19:00					19:00							19:00					19:00
19:30		19:30(30分)アクアサーキット・川尻			19:30	19:30(60分)成人スイミングスクール〔マスターズ〕 [スクール]		19:30(30分)アクアビクス・横川			19:30(30分)アクアサーキット・川口	19:30					19:30
20:00					20:00							20:00					20:00
20:30	20:30(60分)成人スイミングスクール〔マスターズ〕 [スクール]				20:30					20:30(60分)成人スイミングスクール〔マスターズ〕 [スクール]		20:30					20:30
21:00					21:00							21:00					21:00
21:30					21:30							21:30					21:30
	大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール		大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール		大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール	
曜日	月		火		曜日	水		木		曜日	金		曜日	土	日		曜日