

ザバススポーツクラブ鶴見 - 2025年09月 -

3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別進入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

プール>

曜日	月				火				水				木				金				土				日				曜日
	大プール		アクアビクスプール		大プール		アクアビクスプール		大プール		アクアビクスプール		大プール		アクアビクスプール		大プール		アクアビクスプール		大プール		アクアビクスプール		大プール		アクアビクスプール		
07:00									07:00												07:00	07:00(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]						07:00	
07:30									07:30												07:30							07:30	
08:00									08:00												08:00							08:00	
08:30									08:30												08:30							08:30	
09:00									09:00												09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				09:00(60分)マスターズ練習会・横川		09:00	
09:30		09:30(30分)クラブ限定/フロートアクア・高橋				09:30(30分)アクアビクス・田中(智)			09:30						09:45(30分)アクアウォーク&ジョグ・板沢				09:30(20分)M&P限定/ハイドロレーニング・奥山(定員)	09:30							09:30		
10:00	10:00(60分)ベビースイミングスクール[スクール]								10:00	10:00(60分)ベビースイミングスクール[スクール]									10:00(60分)マタニティスイミングスクール[スクール]	10:00	10:00(60分)ベビースイミングスクール[スクール]						10:00		
10:30		10:15(45分)アクアビクス・高橋				10:15(45分)アクアサーキット・田中(智)			10:30						10:30(30分)アクアビクス・板沢				10:15(45分)アクアビクス・奥山	10:30		10:30(45分)アクアビクス・田中(智)				10:40(30分)アクアウォーク&ジョグ・森	10:30		
11:00	11:00(60分)レディススイミングスクール[スクール]				11:00(60分)レディススイミングスクール[スクール]				11:00	11:00(60分)レディススイミングスクール[スクール]					11:00(60分)レディススイミングスクール[スクール]				11:00(60分)レディススイミングスクール[スクール]	11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]						11:00		
11:30								11:30(30分)スノーケリング・宮崎	11:30												11:30					11:25(45分)アクアビクス・森		11:30	
12:00								12:00(60分)レディススイミングスクール[スクール]	12:00	12:00(60分)成人スイミングスクール(マスターズ)[スクール]			12:00(30分)バタフライ・塩原		12:00(60分)レディススイミングスクール[スクール]					12:00	12:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]						12:00		
12:30		12:15(45分)M&P限定/アクア4&5(リッジ)・田中(智)						12:30(30分)アクアビクス・花井	12:30										12:15(30分)アクアウォーク&ジョグ・薄井	12:30							12:30		
13:00									13:00						13:05(30分)アクアウォーク&トレーニング・板沢				13:05(30分)アクアビクス・阿部(実)	13:00	13:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			13:00(30分)AQUA SPLASH・板沢			13:00		
13:30		13:30(30分)南泳ぎ・川尻						13:40(30分)中級スキューバ・宮崎	13:30											13:30							13:30		
14:00									14:00												14:00							14:00	
14:30		14:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・奥山						14:30(45分)アクアビクス・加藤	14:30										14:30(30分)バタフライ・角和	14:30				14:15(30分)アクアビクス・高橋			14:30		
15:00									15:00						14:45(30分)アクアビクス・高橋					15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]						15:00		
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:15(30分)クラブ限定/フロートアクア・奥山(定員)		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・加藤		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(30分)アクアビクス・高橋	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・田中(智)			15:30				15:45(45分)アクアサーキット・田中(智)			15:30			
16:00									16:00											16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]					16:15(30分)M&P限定/ハイドロレーニング・田中(智)(定員)	16:00		
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			16:30							16:30			
17:00									17:00											17:00								17:00	
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				17:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			17:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				17:30								17:30		
18:00									18:00											18:00								18:00	
18:30	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]				18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]				18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]				18:30								18:30		
19:00									19:00											19:00								19:00	
19:30		19:30(30分)アクアサーキット・川尻						19:15(30分)アクアビクス・板沢	19:30	19:30(60分)成人スイミングスクール(マスターズ)[スクール]			19:30(30分)アクアビクス・横川					19:30(30分)アクアサーキット・川口	19:30								19:30		
20:00									20:00											20:00								20:00	
20:30	20:30(60分)成人スイミングスクール(マスターズ)[スクール]								20:30						20:30(60分)成人スイミングスクール(マスターズ)[スクール]				20:30								20:30		
21:00									21:00											21:00								21:00	
21:30									21:30											21:30								21:30	
	大プール		アクアビクスプール		大プール		アクアビクスプール			大プール		アクアビクスプール		大プール		アクアビクスプール			大プール		アクアビクスプール		大プール		アクアビクスプール				
曜日	月		火		水		木		金		土		日		月		火		水		木		金		土		日		曜日