

ザバススポーツクラブ鶴見 - 2025年08月 -

8日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制 (別入会手続き、会費が必要) [セッション]: 別途参加費が必要 [定員]: 定員制 [予約]: 予約が必要 [整理券]: 整理券が必要

< プール >

	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		曜日	日		曜日
	大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール		大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール		大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール		
07:00					07:00							07:00	07:00(120分) 競技水泳(選手コース) [スクール]				07:00	
07:30					07:30							07:30					07:30	
08:00					08:00							08:00		08:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]			08:00	
08:30					08:30							08:30					08:30	
09:00					09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]		09:00(60分)マスターズ練習会・横川		09:00	
09:30		09:30(30分)クラブ限定/フロートアクア・高橋		09:30(30分)アクアビクス・田中(智)	09:30				09:45(30分)アクアウォーク&ジョグ・桜沢		09:30(30分)M&P限定/ハイドロコブイオニング・奥山(定員)	09:30					09:30	
10:00	10:00(60分)ベビースイミングスクール[スクール]				10:00		10:00(60分)ベビースイミングスクール[スクール]			10:00(60分)マタニティスイミングスクール[スクール]		10:00	10:00(60分)ベビースイミングスクール[スクール]				10:00	
10:30		10:15(45分)アクアビクス・高橋		10:15(45分)アクアサーキット・田中(智)	10:30			10:30(30分)アクアビクス・桜沢			10:15(45分)アクアビクス・奥山	10:30		10:30(45分)アクアビクス・田中(智)		10:40(30分)アクアウォーク&ジョグ・森	10:30	
11:00	11:00(60分)レディススイミングスクール[スクール]		11:00(60分)レディススイミングスクール[スクール]		11:00		11:00(60分)レディススイミングスクール[スクール]			11:00(60分)レディススイミングスクール[スクール]		11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]				11:00	
11:30				11:30(30分)スノーケリング・宮崎	11:30							11:30				11:25(45分)アクアビクス・森	11:30	
12:00			12:00(60分)レディススイミングスクール[スクール]		12:00		12:00(60分)成人スイミングスクール(マスターズ) [スクール]	12:00(30分)バタフライ・塩原		12:00(60分)レディススイミングスクール[スクール]		12:00	12:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]				12:00	
12:30		12:15(45分)MSP限定/アクア4S(リッジ)・田中(智)			12:30						12:15(30分)アクアウォーク&ジョグ・薄井	12:30					12:30	
13:00					13:00				13:05(30分)アクアウォーク&トレーニング・桜沢		13:05(30分)アクアビクス・阿部(実)	13:00	13:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]	13:00(30分)AQUA SPLASH+桜沢			13:00	
13:30		13:30(30分)南泳ぎ・川尻		13:40(30分)中級スキューバ・宮崎	13:30							13:30					13:30	
14:00					14:00							14:00	14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]				14:00	
14:30		14:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・奥山		14:30(45分)アクアビクス・加藤	14:30				14:45(30分)アクアビクス・高橋		14:30(30分)バタフライ・角和	14:30		14:15(30分)アクアビクス・高橋			14:30	
15:00					15:00							15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]				15:00	
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]	15:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・加藤	15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]		15:30(30分)アクアビクス・高橋	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]	15:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・田中(智)	15:30			15:45(45分)アクアサーキット・田中(智)			15:30	
16:00					16:00							16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]				16:00	
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成) [スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成) [スクール]	16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成) [スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成) [スクール]	16:30				16:15(30分)MSP限定/ハイドロレーニング・田中(智)(定員)		16:30	
17:00					17:00							17:00					17:00	
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]		17:30					17:30	
18:00					18:00							18:00					18:00	
18:30	18:30(120分)競技水泳(選手コース) [スクール]		18:30(120分)競技水泳(選手コース) [スクール]		18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]		18:30(120分)競技水泳(選手コース) [スクール]		18:30(120分)競技水泳(選手コース) [スクール]		18:30					18:30	
19:00					19:00							19:00					19:00	
19:30		19:30(30分)アクアサーキット・川尻		19:15(30分)アクアビクス・桜沢	19:30	19:30(60分)成人スイミングスクール(マスターズ) [スクール]		19:30(30分)アクアビクス・横川			19:30(30分)アクアサーキット・川口	19:30					19:30	
20:00					20:00							20:00					20:00	
20:30	20:30(60分)成人スイミングスクール(マスターズ) [スクール]				20:30					20:30(60分)成人スイミングスクール(マスターズ) [スクール]		20:30					20:30	
21:00					21:00							21:00					21:00	
21:30					21:30							21:30					21:30	
	大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール		大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール		大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール		
曜日	月		火		曜日	水		木		曜日	金		曜日	土		日	曜日	