

ザバススポーツクラブ鶴見 - 2025年07月 -

2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制 (別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		曜日	日		曜日
	大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール		大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール		大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール		
07:00					07:00							07:00	07:00(120分) 競技水泳〔選手コース〕〔スクール〕				07:00	
07:30					07:30							07:30					07:30	
08:00					08:00							08:00		08:00(60分)キッズスイミングスクール〔幼児〕〔スクール〕			08:00	
08:30					08:30							08:30					08:30	
09:00					09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール〔幼児〕〔スクール〕		09:00(60分)マスターズ練習会・横川		09:00	
09:30		09:30(30分)クラブ限定/フロートアクア・高橋		09:30(30分)アクアビクス・田中〔智〕	09:30						09:30(30分)M&P限定/ハイドロコブイオニング〔奥山〕〔定員〕	09:30					09:30	
10:00	10:00(60分)ベビースイミングスクール〔スクール〕				10:00			10:00(60分)ベビースイミングスクール〔スクール〕	09:45(30分)アクアウォーク&ジョグ・板沢	10:00(60分)マタニティスイミングスクール〔スクール〕		10:00	10:00(60分)ベビースイミングスクール〔スクール〕				10:00	
10:30		10:15(45分)アクアビクス・高橋		10:15(45分)アクアサーキット・田中〔智〕	10:30				10:30(30分)アクアビクス・板沢		10:15(45分)アクアビクス・奥山	10:30		10:30(45分)アクアビクス・田中〔智〕		10:40(30分)アクアウォーク&ジョグ・森	10:30	
11:00	11:00(60分)レディススイミングスクール〔スクール〕		11:00(60分)レディススイミングスクール〔スクール〕		11:00			11:00(60分)レディススイミングスクール〔スクール〕		11:00(60分)レディススイミングスクール〔スクール〕		11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール〔幼児〕〔スクール〕				11:00	
11:30				11:30(30分)スノーケリング・宮崎	11:30							11:30				11:25(45分)アクアビクス・森	11:30	
12:00			12:00(60分)レディススイミングスクール〔スクール〕		12:00			12:00(60分)成人スイミングスクール〔マスターズ〕〔スクール〕	12:00(30分)バタフライ・塩原	12:00(60分)レディススイミングスクール〔スクール〕		12:00	12:00(60分)キッズスイミングスクール〔幼児〕〔スクール〕				12:00	
12:30		12:15(45分)M&P限定/アクア4&5(リッジ)・田中〔智〕			12:30						12:15(30分)アクアウォーク&ジョグ・薄井	12:30					12:30	
13:00					13:00								13:00	13:00(60分)キッズスイミングスクール〔幼児〕〔スクール〕	13:00(30分)AQUA SPLASH・板沢		13:00	
13:30		13:30(30分)南泳ぎ・川尻		13:40(30分)中級スキューバ・宮崎	13:30				13:05(30分)アクアウォーク&トレーニング・板沢		13:05(30分)アクアビクス・阿部〔実〕	13:30					13:30	
14:00					14:00								14:00	14:00(60分)キッズスイミングスクール〔幼児〕〔スクール〕			14:00	
14:30		14:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・奥山		14:30(45分)アクアビクス・加藤	14:30				14:45(30分)アクアビクス・高橋		14:30(30分)バタフライ・角和	14:30			14:15(30分)アクアビクス・高橋		14:30	
15:00					15:00								15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール〔幼児〕〔スクール〕			15:00	
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール〔幼児〕〔スクール〕		15:30(60分)キッズスイミングスクール〔幼児〕〔スクール〕	15:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・加藤	15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール〔幼児〕〔スクール〕		15:30(30分)アクアビクス・高橋	15:30(60分)キッズスイミングスクール〔幼児〕〔スクール〕	15:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・田中〔智〕		15:30			15:45(45分)アクアサーキット・田中〔智〕		15:30	
16:00					16:00								16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール〔幼児〕〔スクール〕			16:00	
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕〔スクール〕	16:30(60分)キッズスイミングスクール〔選手育成〕〔スクール〕	16:30(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕〔スクール〕	16:30(60分)キッズスイミングスクール〔選手育成〕〔スクール〕	16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕〔スクール〕		16:30(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕〔スクール〕	16:30(60分)キッズスイミングスクール〔選手育成〕〔スクール〕	16:30(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕〔スクール〕	16:30(60分)キッズスイミングスクール〔選手育成〕〔スクール〕	16:30				16:30	16:30	
17:00					17:00								17:00					17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕〔スクール〕		17:30(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕〔スクール〕		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕〔スクール〕		17:30(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕〔スクール〕		17:30(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕〔スクール〕		17:30					17:30	
18:00					18:00								18:00					18:00
18:30	18:30(120分)競技水泳〔選手コース〕〔スクール〕		18:30(120分)競技水泳〔選手コース〕〔スクール〕		18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール〔児童〕〔スクール〕		18:30(120分)競技水泳〔選手コース〕〔スクール〕		18:30(120分)競技水泳〔選手コース〕〔スクール〕		18:30					18:30	
19:00					19:00								19:00					19:00
19:30		19:30(30分)アクアサーキット・川尻		19:30(30分)アクアビクス・板沢	19:30	19:30(60分)成人スイミングスクール〔マスターズ〕〔スクール〕		19:30(30分)アクアビクス・横川		19:30(30分)アクアサーキット・川口		19:30					19:30	
20:00					20:00								20:00					20:00
20:30	20:30(60分)成人スイミングスクール〔マスターズ〕〔スクール〕				20:30					20:30(60分)成人スイミングスクール〔マスターズ〕〔スクール〕		20:30					20:30	
21:00					21:00								21:00					21:00
21:30					21:30								21:30					21:30
	大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール	曜日	大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール	曜日	大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール	曜日	