

ザバススポーツクラブ鶴見 - 2025年04月 -

2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制 (別入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日	曜日	
	大プール	アクアピクスプール	大プール	アクアピクスプール		大プール	アクアピクスプール	大プール	アクアピクスプール	大プール	アクアピクスプール		大プール	アクアピクスプール	大プール	アクアピクスプール	
07:00					07:00							07:00	07:00(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]			07:00	
07:30					07:30							07:30				07:30	
08:00					08:00							08:00		08:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		08:00	
08:30					08:30							08:30				08:30	
09:00					09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		09:00(60分)マスターズ練習会・横川	09:00	
09:30		09:30(30分)クラブ限定/フロートアクア・高橋		09:30(30分)アクアピクス・田中(智)	09:30				09:45(30分)アクアウォーク&ジョグ・榎沢		09:30(30分)M&P限定/ハイドロコンプレックス・奥山(定員)	09:30				09:30	
10:00	10:00(60分)ベビースイミングスクール[スクール]				10:00		10:00(60分)ベビースイミングスクール[スクール]			10:00(60分)マタニティスイミングスクール[スクール]		10:00	10:00(60分)ベビースイミングスクール[スクール]			10:00	
10:30		10:15(45分)アクアピクス・高橋		10:15(45分)アクアサーキット・田中(智)	10:30			10:30(30分)アクアピクス・榎沢			10:15(45分)アクアピクス・奥山	10:30		10:30(45分)アクアピクス・田中(智)	10:40(30分)アクアウォーク&ジョグ・森	10:30	
11:00	11:00(60分)レディススイミングスクール[スクール]		11:00(60分)レディススイミングスクール[スクール]		11:00		11:00(60分)レディススイミングスクール[スクール]			11:00(60分)レディススイミングスクール[スクール]		11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			11:00	
11:30		11:30(30分)スノーケリング・宮崎			11:30							11:30			11:25(45分)アクアピクス・森	11:30	
12:00			12:00(60分)レディススイミングスクール[スクール]		12:00		12:00(60分)成人スイミングスクール(マスターズ)[スクール]	12:00(30分)青泳ぎ・塩原		12:00(60分)レディススイミングスクール[スクール]		12:00	12:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			12:00	
12:30		12:15(45分)MSP限定/アクア45(リング)・田中(智)			12:30						12:15(30分)アクアウォーク&ジョグ・薄井	12:30				12:30	
13:00					13:00				13:05(30分)アクアウォーク&ルーニング・榎沢		13:05(30分)アクアピクス・阿部(果)	13:00	13:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	13:00(30分)AQUA jam・榎沢		13:00	
13:30		13:30(30分)ワロール・宮崎		13:40(30分)中級スキndaイビング・宮崎	13:30							13:30				13:30	
14:00					14:00							14:00	14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			14:00	
14:30		14:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・奥山		14:30(45分)アクアピクス・加藤	14:30				14:45(30分)アクアピクス・高橋		14:30(30分)バタフライ・角和	14:30		14:15(30分)アクアピクス・高橋		14:30	
15:00					15:00							15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:00	
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・加藤	15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(30分)アクアピクス・高橋	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)アクアウォーク&ジョグ・田中(智)	15:30			15:45(45分)アクアサーキット・田中(智)		15:30	
16:00					16:00							16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			16:00	
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30				16:15(30分)MSP限定/ハイドロレーニング・田中(智)(定員)	16:30	
17:00					17:00							17:00				17:00	
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30				17:30	
18:00					18:00							18:00				18:00	
18:30	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:30				18:30	
19:00					19:00							19:00				19:00	
19:30		19:30(30分)アクアサーキット・川原			19:30	19:30(60分)成人スイミングスクール(マスターズ)[スクール]		19:30(30分)アクアピクス・横川			19:30(30分)アクアサーキット・川口	19:30				19:30	
20:00					20:00							20:00				20:00	
20:30	20:30(60分)成人スイミングスクール(マスターズ)[スクール]				20:30						20:30(60分)成人スイミングスクール(マスターズ)[スクール]	20:30				20:30	
21:00					21:00							21:00				21:00	
21:30					21:30							21:30				21:30	
	大プール	アクアピクスプール	大プール	アクアピクスプール		大プール	アクアピクスプール	大プール	アクアピクスプール		大プール	アクアピクスプール		大プール	アクアピクスプール	大プール	アクアピクスプール
曜日	月		火		曜日	水		木		曜日	金		曜日	土	日	曜日	