

ザバススポーツクラブ鶴見 - 2024年05月 -

1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要) [セッション]: 別途参加費が必要 [定員]: 定員制 [予約]: 予約が必要 [整理券]: 整理券が必要

<プール>

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		曜日	
	大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール		大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール		大プール	アクアビクスプール	大プール	アクアビクスプール
07:00					07:00							07:00	07:00(120分) 競泳水泳(選手コース)[スクール]			07:00
07:30					07:30							07:30				07:30
08:00					08:00							08:00	08:00(60分) キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			08:00
08:30					08:30							08:30				08:30
09:00					09:00							09:00	09:00(60分) キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			09:00
09:30		09:30(30分) クラブ限定/フロートアクア・高橋		09:30(30分) MSP限定/ハイドリロープ(中)・(暫) [定員]	09:30						09:30(30分) MSP限定/ハイドリロープ(中)・(暫) [定員]	09:30				09:30
10:00	10:00(60分) ベビースイミングスクール[スクール]				10:00			10:00(60分) ベビースイミングスクール[スクール]	10:00(60分) マタニティスイミングスクール[スクール]	10:00(60分) マタニティスイミングスクール[スクール]		10:00	10:00(60分) ベビースイミングスクール[スクール]			10:00
10:30		10:15(45分) アクアビクス・高橋		10:15(45分) アクアサーキット(暫)	10:30			10:30(30分) アクアビクス・桜沢	10:45(30分) アクアウォーク&ジョグ・桜沢	10:45(30分) アクアウォーク&ジョグ・桜沢		10:30			10:30(45分) アクアサーキット(暫)	10:30
11:00	11:00(60分) レディーススイミングスクール[スクール]		11:00(60分) レディーススイミングスクール[スクール]		11:00			11:00(60分) レディーススイミングスクール[スクール]		11:00(60分) レディーススイミングスクール[スクール]		11:00	11:00(60分) キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			11:00
11:30					11:30							11:30				11:30
12:00			12:00(60分) レディーススイミングスクール[スクール]		12:00			12:00(60分) 成人スイミングスクール(マスターズ)[スクール]	12:00(30分) 青泳ぎ・塩原	12:00(60分) レディーススイミングスクール[スクール]		12:00	12:00(60分) キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			12:00
12:30		12:15(45分) MSP限定/アクア45(リング)・田中(暫)		12:30(30分) アクアビクス・花井	12:30						12:15(30分) アクアウォーク&ジョグ・薄井	12:30				12:30
13:00					13:00			13:05(30分) アクアウォーク&ジョグ・桜沢		13:05(30分) アクアビクス・阿部(東)		13:00	13:00(60分) キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	13:00(30分) AQUA Jam-桜沢		13:00
13:30	13:30(30分) クロール・宮崎		13:40(30分) 中級スキュービング・宮崎		13:30							13:30				13:30
14:00					14:00							14:00	14:00(60分) キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			14:00
14:30					14:30						14:20(45分) アクアサーキット・桜沢	14:30			14:15(30分) アクアビクス・高橋	14:30
15:00					15:00			14:45(30分) アクアビクス・高橋				15:00	15:00(60分) キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:00
15:30	15:30(60分) キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(30分) アクアビクス・鶴見 [定員]	15:30(60分) キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(30分) アクアウォーク&ジョグ・加藤	15:30	15:30(60分) キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分) キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(30分) クラブ限定/フロートアクア・高橋 [定員]	15:30(60分) キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30			15:45(45分) アクアビクス・田中	15:30
16:00					16:00						16:00(45分) MSP限定/アクア45(リング)・田中(暫) [定員]	16:00	16:00(60分) キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			16:00
16:30	16:30(60分) キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	16:30(60分) キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	16:30(60分) キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	16:30(60分) キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	16:30	16:30(60分) キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	16:30(60分) キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	16:30(60分) キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	16:30(60分) キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	16:30(60分) キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	16:30(60分) キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	16:30			16:30(60分) MSP限定/ハイドリロープ(中)・(暫) [定員]	16:30
17:00					17:00							17:00				17:00
17:30	17:30(60分) キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		17:30(60分) キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		17:30	17:30(60分) キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	17:30(60分) キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	17:30(60分) キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	17:30(60分) キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	17:30(60分) キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		17:30				17:30
18:00					18:00							18:00				18:00
18:30	18:30(120分) 競泳水泳(選手コース)[スクール]		18:30(120分) 競泳水泳(選手コース)[スクール]		18:30	18:30(60分) キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	18:30(120分) 競泳水泳(選手コース)[スクール]		18:30(120分) 競泳水泳(選手コース)[スクール]			18:30	18:30(120分) 競泳水泳(選手コース)[スクール]			18:30
19:00					19:00							19:00				19:00
19:30		19:30(30分) アクアサーキット・横川		19:15(30分) アクアビクス・桜沢	19:30			19:30(30分) アクアサーキット・横川		19:30(30分) アクアサーキット・桜沢		19:30				19:30
20:00					20:00							20:00				20:00
20:30	20:30(60分) 成人スイミングスクール(マスターズ)[スクール]				20:30					20:30(60分) 成人スイミングスクール(マスターズ)[スクール]		20:30				20:30
21:00					21:00							21:00				21:00
21:30					21:30							21:30				21:30