ザバススポーツクラブ和光 - 2026年03月 -

5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜ プール ＞ ーメインプールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00								08:00
08:30						08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	08:30
09:00								09:00
09:30						09:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース[スクール]	09:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース[スクール]	09:30
10:00								10:00
10:30					10:30(30分)スイムプライベートレッスン・大黒[セッション][予約]	10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース[スクール]	10:30(10分)キッズスイミングスクール(幼児)・片付け[スクール]	10:30
11:00		11:15(45分)アクアビクス・関口			11:00(30分)スイムプライベートレッスン・大黒[セッション][予約]			11:00
11:30						11:30(15分)キッズスイミングスクール(幼児)・片付け[スクール]		11:30
12:00	12:20(30分)＊クラブ限定/AQUA ZUMBA(R)・大黒				12:00(30分)アクアビクス・溝越	12:00(30分)AQUA SPLASH・明石		12:00
12:30			12:30(30分)初級背泳ぎ・石井(龍)					12:30
13:00	13:20(30分)初級平泳ぎ・溝越				13:00(30分)初級バタフライ・溝越		13:00(30分)アクアビクス・上野	13:00
13:30		13:30(30分)初級クロール・宗像	13:30(45分)アクアビクス・最上		13:40(30分)上級水泳・溝越			13:30
14:00								14:00
14:30	14:20(30分)アクアビクス・溝越						14:30(30分)初級平泳ぎ・中島	14:30
15:00	15:15(15分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・準備[スクール]	15:15(15分)キッズスイミングスクール(幼児)・準備[スクール]	15:15(15分)キッズスイミングスクール(幼児)・準備[スクール]		15:15(15分)キッズスイミングスクール(幼児)・準備[スクール]	15:15(15分)キッズスイミングスクール(幼児)・準備[スクール]	15:10(30分)スイムトレーニング・中島	15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース[スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3.5コース[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3.5コース[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3.5コース[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3.5コース[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3.5コース[スクール]		16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース[スクール]		17:30
18:00								18:00
18:30	18:30(10分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・片付け[スクール]	18:30(10分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・片付け[スクール]	18:30(10分)キッズスイミングスクール(児童)・片付け[スクール]		18:30(10分)キッズスイミングスクール(児童)・片付け[スクール]	18:30(10分)キッズスイミングスクール(児童)・片付け[スクール]		18:30
19:00						18:45(30分)アクアビクス・溝越 アクアトレーニング		19:00
19:30		19:40(30分)初級バタフライ・中島	19:50(30分)初級背泳ぎ・高橋		19:30(30分)スイムトレーニング・中島			19:30
20:00	20:00(30分)初級クロール・西元							20:00
20:30			20:30(30分)スイムトレーニング・高橋		20:30(30分)アクアビクス・小山			20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/02/28 20:37:06