ザバススポーツクラブ和光 - 2025年11月 -

6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール > ーメインプールー

曜日	ール > ーメインフ 月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00								08:00
08:30						08:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク	08:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール]	08:30
						ール] ·	ール」	
09:00						-		09:00
09:30						09:30(60分)キッズスイミ	09:30(60分)キッ	09:30
03.00						09:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)・2コ ース[スクール]	09:30(60分)キッ ズスイミングス クール (幼児)・ 2コース[スクー ル]	03.00
10:00]	10:00
						†		
10:30					10:30(30分)スイムプライベートレッ スン・大黒[セッション][予約]	10:30(60分)キッズスイミ	10:30(10分)キッズスイミ ングスクール(幼児)・片 付け[スクール]	10:30
						ングスクール(幼児)・2コ ース[スクール]		
11:00					11:00(30分)スイムプライベートレッスン・大黒[セッション][予約]			11:00
		11:15(45分)アクアビクス・ 関口						
11:30			 			11:30(15分)キッズスイミングスクール(幼児)・片付け[スクール]		11:30
40.00					10.00/20/1\7.674.67	10.00/20/\\A.O.I.A		40.00
12:00	12:20(30分)*クラブ限定/AQUA ZUMBA(R)・大黒	.	 			12:00(30分)AQUA SPL ASH·明石		12:00
12:30	ZUMBA(R)·大黒		12:30(30分)初級背泳ぎ・	 				12:30
12.00			石井(龍)			 		12.50
13:00					13:00(30分)初級バタフラ		13:00(30分)アクアビクス・	13:00
	13:20(30分)初級平泳ぎ・				↓イ・溝越	l	- 上野	
13:30	溝越	13:30(30分)初級クロール ・宗像	13:30(45分)アクアビクス・ 最上		13:40(30分)上級水泳·溝 越			13:30
		- T	· 放工		, p.2.			
14:00								14:00
	14:20(30分)アクアビクス・ 溝越							
14:30			 				14:30(30分)初級平泳ぎ・ 中島	14:30
15.00							15:10(30分)スイムトレー	15.00
15:00	18:15(15分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・ 準備[スクール]	15:15(15分)キッズスイミングスクール(幼児)・準備 (スクール)	15:15(15分)キッズスイミングスクール(幼児)・準備 (スクール)		15:15(15分)キッズスイミングスクール(幼児)・準備 (スクール)	15:15(15分)キッズスイミングスクール(幼児)・準備 [スクール]	ニング・中島	15:00
15:30				15:30(60分)キッズスイミ				15:30
10.00	ングスクール(幼児)・2コ ース[スクール]	ングスクール(幼児)・2コ ース[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コ ース[スクール]	ングスクール(幼児)[スク ール]	ングスクール(幼児)・2コ ース[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コ ース[スクール]		10.00
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3	16:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)・3. 5コース[スクール]	16:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3	16:30(60分)キッズスイミ		16:30
	5コース[スクール]	5コース[スクール]	5コース[スクール]	ール]	5コース[スクール]	5コーズ[スクール]		
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッ ズスイミングス クール(児童)・ 4コース[スクー ル]	17:30(60分)キッ ズスイミングス クール(児童)・ 4コース[スクー ル]	17:30(60分)キッ ズスイミングス クール (児童)・・・・・・・・ 4コース[スクー	17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク	17:30(60分)キッ ズスイミングス クール(児童)・ 4コース[スクー	17:30(60分)キッ ズスイミングス クール(児童)・ 4コース[スクー		17:30
10.00	4コース[スクー ル]	4コース[スクー ル]	ル]	一ル]	ル]	4コース[スクー ル]	ļ	10.00
18:00			l l		ļ	ł		18:00
18:30	18:30(10分)キッズスイミ ングスクール/幼児・児 童・片付け[スクール]	18:30(10分)キッズスイミ ングスクール/幼児・児 童・片付け(スクール)	18:30(10分)キッズスイミ ングスクール (児童)・片 付けバスケール		18:30(10分)キッズスイミ ングスクール(児童)・片 付け[スクール]	18:30(10分)キッズスイミ ングスクール(児童)・片 付けてスクール。		18:30
10.00	童・片付け「スクール」	童・片付け[スクール]	付け【スクール】		付け「スクール」	18:45(30分)アクアビクス・		10.00
19:00						. 溝越 アクアトレーニング		19:00
			<u> </u>	 			†	
19:30		19:40(30分)初級バタフライ・中島			19:30(30分)スイムトレー ニング・中島			19:30
		1 11 114	19:50(30分)初級背泳ぎ・ 高橋		—/ · F 四			
20:00	20:00(30分)初級クロール ・西元							20:00
20:30			20:30(30分)スイムトレー ニング・高橋		20:30(30分)アクアビクス・ 小山	 	ļ	20:30
need con-	-	-1.	J .	<u>.</u>			-	100 000
曜日	月	火	水	木	金	±	日	曜日