

ザバススポーツクラブ和光 - 2024年04月 -

4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > -メインプール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(30分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00(30分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00
09:30						09:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース[スクール]	09:30(70分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース[スクール]	09:30
10:00								10:00
10:30					10:30(30分)スイムプライベートレッスン・大黒[セッション][予約]	10:30(75分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース[スクール]		10:30
11:00					11:00(30分)スイムプライベートレッスン・大黒[セッション][予約]			11:00
11:30		11:15(45分)アクアピクス・関口						11:30
12:00					12:00(30分)アクアピクス・溝越	12:00(30分)AQUA jam・明石		12:00
12:30	12:20(30分)*クラブ限定/AQUA ZUMBA(R)・大黒		12:15(30分)アクアサーキット・富沢					12:30
13:00		12:45(30分)スイムプライベートレッスン・坂本[セッション][予約]	13:00(30分)初級平泳ぎ・石井(龍)		13:00(30分)上級水泳・溝越	13:10(30分)初級クロール・石井(麻)	13:00(30分)アクアピクス・上野	13:00
13:30	13:20(30分)初級クロール・溝越	13:30(30分)*スイム800・坂本			13:40(30分)初級バタフライ・溝越			13:30
14:00								14:00
14:30	14:20(30分)アクアピクス・溝越		14:30(30分)AQUA jam・松尾				14:30(30分)初級平泳ぎ・中島	14:30
15:00							15:10(30分)*スイム500・中島	15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース[スクール]	15:15(75分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース[スクール]	15:15(75分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース[スクール]		15:15(75分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース[スクール]	15:15(75分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース[スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3・5コース[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3・5コース[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3・5コース[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3・5コース[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3・5コース[スクール]		16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース[スクール]	17:30(70分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース[スクール]		17:30(70分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース[スクール]	17:30(70分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース[スクール]		17:30
18:00								18:00
18:30	18:30(10分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース[スクール]	18:30(10分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース[スクール]						18:30
19:00						18:45(30分)アクアピクス・溝越 アクアトレーニング		19:00
19:30		19:40(30分)中級水泳・中島			19:30(30分)*スイム500・中島			19:30
20:00	20:10(30分)初級バタフライ・坂本		19:50(30分)初級クロール・坂本					20:00
20:30			20:30(30分)目指せマスターズ・坂本		20:30(30分)アクアピクス・小山			20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日