

# ザバススポーツクラブ川崎 - 2025年01月 -

1日(水)、2日(木)、3日(金)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)は休館日です。

13日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

## <プール> - プール -

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00								08:00
08:30						08:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	08:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	08:30
09:00								09:00
09:30						09:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:30
10:00								10:00
10:30						10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:30
11:00				11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:00(60分)成人スイミングスクール(クロール・背泳ぎ)・横田[スクール]			11:00
11:30	11:30(30分)アクアピクス・遠藤							11:30
12:00		11:45(30分)アクアウォーク&トレーニング・河野					11:45(30分)スキндаイビング・渡邊	12:00
12:30			12:00(30分)アクアピクス・阿部					12:30
12:30		12:30(30分)クロール・横田	12:40(30分)初級水泳・中込				12:30(45分)アクアピクス・関口	12:30
13:00	13:00(60分)成人スイミングスクール(平泳ぎ・バタフライ)・中込[スクール][予約]	13:10(30分)スイムプライベートレッスン・横田[セッション][予約]			12:45(30分)*クラブ限定/AQUAZUMBA(R)・西村			13:00
13:30					13:30(30分)平泳ぎ・横田	13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	13:40(30分)アクアウォーク&トレーニング・小野寺	13:30
14:00								14:00
14:30	14:15(30分)アクアウォーク&トレーニング・新田					14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:25(30分)初級背泳ぎ・中込	14:30
15:00							15:05(30分)中級バタフライ・中込	15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30
16:00							15:45(60分)マスターズ練習会・河野	16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30	18:30(30分)スイムプライベートレッスン・中込[セッション]	18:30(30分)スイムプライベートレッスン・津山[セッション][予約]		18:30(30分)スイムプライベートレッスン・河野[セッション][予約]	18:30(30分)スイムプライベートレッスン・横田[セッション][予約]			18:30
19:00								19:00
19:30	19:30(30分)フィンスイム・中込	19:30(30分)スキндаイビング・佐藤				19:30(30分)中級スイムトレーニング・河野		19:30
20:00	20:10(30分)バタフライ・中込	20:10(30分)背泳ぎ・佐藤						20:00
20:30						20:15(30分)アクアピクス・花井		20:30
21:00			20:45(30分)アクアピクス・韓					21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日