ザバススポーツクラブ川崎 - 2025年12月 -

4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)、31日(水)は休館日です。

30日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール > ープールー

< J-	−ル > −プール− 月	_ 	水	木	金	±	В	曜日
08:00	л	^		<u> </u>	<u>w</u>	_	Н	08:00
08:30						08:30(60分)キッズスイミ	08:30(60分)キッズスイミ	08:30
						ングスグール/幼児・児里 [スクール]	08:30(60分)キッズスイミ ングスクール/幼児・児童 [スクール]	
09:00								09:00
09:30						09:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)「スク	09:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)「スク	09:30
						-ju]	ングスクール(幼児)[スク ール]	
10:00								10:00
						10.00(00 ()) +		
10:30				 		10:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール]	l 	10:30
11:00				11:00(40分)ベビースイミ	11:00(60分)成人スイミン	1—703 1	 	11:00
11.00				ングスクール[スクール]	グスクール(クロール·背 泳ぎ)・横田[スクール]			11.00
11:30	11:30(30分)アクアビクス・				1		.	11:30
	遠藤	11:45(30分)アクアウォー			1	11:45(30分)スキンダイビ	l	
12:00		ク&トレーニング・田中	12:00(30分)アクアビクス・			ング・渡邉		12:00
			阿部					
12:30		12:30(30分)クロール・横 田	12:40(30分)初級水泳·田 中			12:30(45分)アクアビクス・ 関ロ		12:30
					12:45(30分) * クラブ限定/AQUA ZUMBA(R) · 西村			
13:00	13:00(60分)成人スイミン グスクール(平泳ぎ・パタ フライ)・中込[スクール] [予約]	13:10(30分)スイムプライベートレッスン・横田[セッション][予約]						13:00
	フライ)・中込[スクール] [予約]							
13:30					13:30(30分)中級水泳·中 込	13:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール]	13:40(30分)アクアウォー ク&トレーニング・中込	13:30
44.00		1400(45/)\7 576 57				ール」		44.00
14:00	14:15(20公)マクマウェー	14:00(45分)アクアビクス・ 鈴木					14:25(30分)クロール・中	14:00
14:30	14:15(30分)アクアウォー ク&トレーニング・新田					14:30(60分)キッズスイミ	14:25(30分)クロール・中 込	14:30
14.50			!	 		ングスクール/幼児・児童 [スクール]		14.30
15:00							15:05(30分)平泳ぎ・中込	15:00
				l				10.00
15:30	15:30(60分)キッズスイミ	15:30(60分)キッズスイミ	15:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク	15:30(60分)キッズスイミ	15:30(60分)キッズスイミ	15:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク		15:30
	ングスクール(幼児)[スク ール]	ングスグール(幼児)[スク ール]	ングスグール(幼児)[スク ール]	15:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール]	ングスクール(幼児)[スク ール]	ングスグール(児童)[スク ール]	15:45(60分)マスターズ練習会・河野	
16:00							目云-州野	16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童	16:30(60分)キッズスイミ ングスクール/幼児・児童 [スクール]	16:30(60分)キッズスイミ ングスクール/幼児・児童 [スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童	16:30(60分)キッズスイミ ングスクール/幼児·児童 [スクール]			16:30
	[スクール]	[スクール]	[スクール]	[スクール]	[スクール]	 		
17:00								17:00
17.00	17:20(60公) セップフィミ	17:20(60 公) セップフィミ	17:20(60公) セップフィミ	17:20(60公) セップフィミ	17:20(60公) セップフィミ			17-00
17:30	ングスクール(児童)[スク ール]	ングスクール(児童)[スク ール]	17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール]	ングスクール(児童)[スク ール]	ングスクール(児童)[スク ール]			17:30
18:00	*** *			""	""	 	 	18:00
. 0.00								. 5.50
18:30	18:30(30分)スイムプライベートレッ スン・中込[セッション]			18:30(30分)スイムプライベートレッ スン・中込[セッション][予約]	18:30(30分)スイムプライベートレッ スン・横田[セッション][予約]			18:30
		·			N-1-12-4-11-1-4-11		 	
19:00							†	19:00
19:30	19:30(30分)フィンスイム・ 田中	19:30(30分)スキンダイビ ング・渡邉			19:30(30分)スイムトレー ニング・河野			19:30
	·							
20:00	20:10(30分)バタフライ・田 中	20:10(30分)クロール・渡 邉	20:00(30分)アクアビクス・ 韓				ļ	20:00
				 	20:15(30分)アクアビクス・ 花井			
20:30			20.45(20/\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	ļ •		 	ļ	20:30
21.00			20:45(30分)アクアサーキ ット・韓	 		 	 	21,00
21:00				I				21:00
21:30					 	 		21:30
				 			 	
曜日	月	火	水	*	金	±	B	曜日
	• •	•						