

ザバススポーツクラブデルタ - 2026年02月 -

49000, 110000, 160000, 500000が登録済みです。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、開催されない場合はスケジュールにつきましては直接お問い合わせ下さい。

【スクール】スクール別(別途入会手続き、食事費が必要です)【セッション】別途参加費が必要です【支払】定員制です【料金】予約が必要です【登録料】登録料が必要です

<施設>

アリーナ ジムエリア

<スケジュール>アリーナ>

月曜日	10:00(3709)	ゴルフスクール(スクール)
	11:00(359)	パドリング・スクール
	15:40(659)	キッズ体育スクール(幼児・児童)(スクール)
	16:50(659)	キッズ体育スクール(幼児・児童)(スクール)
	18:00(659)	キッズ体育スクール(幼児・児童)(スクール)
	20:00(659)	フトサル・上谷

<スケジュール>ジムエリア>

10:15(159)	みんなで体操・スタッフ
10:30(359)	はじめでサポート・スタッフ(予約)
11:15(159)	ジムスモ/みんなでトレーニング・スタッフ
11:30(359)	はじめでサポート・スタッフ(予約)
12:15(159)	ジムスモ/新幹線・スタッフ
12:30(359)	はじめでサポート・スタッフ(予約)
13:15(159)	ジムスモ/みんなで筋膜マッスル・スタッフ
13:30(359)	はじめでサポート・スタッフ(予約)
20:15(159)	ジムスモ/みんなでトレーニング・スタッフ
20:30(359)	はじめでサポート・スタッフ(予約)
21:15(159)	ジムスモ/ハングショット

<スケジュール>アリーナ>

火曜日	15:40(659)	キッズ体育スクール(幼児・児童)(スクール)
	16:50(659)	キッズ体育スクール(幼児・児童)(スクール)
	20:30(659)	生活習慣改善予防スクール・スタッフ(スクール)

<スケジュール>ジムエリア>

10:15(159)	みんなで体操・スタッフ
10:30(359)	はじめでサポート・スタッフ(予約)
11:15(159)	ジムスモ/みんなで筋膜マッスル・スタッフ
11:30(359)	はじめでサポート・スタッフ(予約)
12:15(159)	ジムスモ/お腹シェイプ・スタッフ
12:30(359)	はじめでサポート・スタッフ(予約)
13:15(159)	ジムスモ/新幹線・スタッフ
13:30(359)	はじめでサポート・スタッフ(予約)
20:15(159)	ジムスモ/集中セイフティ・スタッフ
20:30(359)	はじめでサポート・スタッフ(予約)
21:15(159)	ジムスモ/みんなでストレッチ・スタッフ

<スケジュール>アリーナ>

木曜日	15:40(659)	キッズ体育スクール(幼児・児童)(スクール)
	16:50(659)	キッズサッカースクール(スクール)
	18:00(659)	キッズサッカースクール(スクール)
	19:30(659)	生活習慣改善予防スクール・スタッフ(スクール)
	19:30(759)	パドリング・スタッフ
	15:40(659)	キッズ体育スクール(幼児・児童)(スクール)
	16:50(659)	キッズサッカースクール(スクール)
	18:00(659)	キッズサッカースクール(スクール)

<スケジュール>ジムエリア>

10:15(159)	みんなで体操・スタッフ
10:30(359)	はじめでサポート・スタッフ(予約)
11:15(159)	ジムスモ/ハング・セイフティ・スタッフ
11:30(359)	はじめでサポート・スタッフ(予約)
12:15(159)	ジムスモ/みんなで筋膜マッスル・スタッフ
12:30(359)	はじめでサポート・スタッフ(予約)
13:15(159)	ジムスモ/みんなでトレーニング・スタッフ
13:30(359)	はじめでサポート・スタッフ(予約)
20:15(159)	ジムスモ/この腰・脚引伸ばし・スタッフ
20:30(359)	はじめでサポート・スタッフ(予約)
21:15(159)	ジムスモ/みんなでストレッチ・スタッフ

<スケジュール>アリーナ>

金曜日	12:30(359)	パドリング・スタッフ
	15:40(659)	キッズ体育スクール(幼児・児童)(スクール)
	16:50(659)	キッズサッカースクール(幼児・児童)(スクール)
	18:00(659)	キッズサッカースクール(幼児・児童)(スクール)
	20:00(659)	フトサル・上谷

<スケジュール>ジムエリア>

10:15(159)	みんなで体操・スタッフ
10:30(359)	はじめでサポート・スタッフ(予約)
11:15(159)	ジムスモ/ハング・セイフティ・スタッフ
11:30(359)	はじめでサポート・スタッフ(予約)
12:15(159)	ジムスモ/二の腕・脚引伸ばし・スタッフ
12:30(359)	はじめでサポート・スタッフ(予約)
13:15(159)	ジムスモ/ハング・セイフティ・スタッフ
13:30(359)	はじめでサポート・スタッフ(予約)
20:15(159)	ジムスモ/みんなで筋膜マッスル・スタッフ
20:30(359)	はじめでサポート・スタッフ(予約)
21:15(159)	ジムスモ/みんなでストレッチ・スタッフ

<スケジュール>アリーナ>

土曜日	15:00(3459)	ゴルフスクール(スクール)
	16:00(3459)	ジムスモ/みんなでトレーニング・スタッフ
	17:00(3459)	ジムスモ/みんなでストレッチ・スタッフ
	18:00(3459)	ジムスモ/みんなでトレーニング・スタッフ
	20:00(3459)	ジムスモ/みんなで筋膜マッスル・スタッフ

<スケジュール>ジムエリア>

09:15(159)	ジムスモ/みんなでトレーニング・スタッフ
10:15(159)	みんなで体操
10:30(359)	はじめでサポート・スタッフ(予約)
11:15(159)	ジムスモ/みんなでトレーニング・スタッフ
11:30(359)	はじめでサポート・スタッフ(予約)
12:15(159)	ジムスモ/ハング・セイフティ・スタッフ
12:30(359)	はじめでサポート・スタッフ(予約)
13:15(159)	ジムスモ/ハング・セイフティ・スタッフ
13:30(359)	はじめでサポート・スタッフ(予約)
20:15(159)	ジムスモ/この腰・脚引伸ばし・スタッフ
20:30(359)	はじめでサポート・スタッフ(予約)
21:15(159)	ジムスモ/みんなでストレッチ・スタッフ

<スケジュール>アリーナ>

日曜日	08:20(609)	キッズ体育スクール(幼児・児童)(スクール)
	09:30(609)	キッズ体育スクール(幼児・児童)(スクール)
	10:40(609)	キッズ体育スクール(幼児・児童)(スクール)
	11:00(4609)	ゴルフスクール(スクール)

<スケジュール>ジムエリア>

09:15(159)	ジムスモ/お腹シェイプ
10:15(159)	みんなで体操
10:30(359)	はじめでサポート・スタッフ(予約)
11:15(159)	ジムスモ/みんなでトレーニング
11:30(359)	はじめでサポート・スタッフ(予約)
12:15(159)	ジムスモ/ハング・セイフティ
12:30(359)	はじめでサポート・スタッフ(予約)
13:15(159)	ジムスモ/ハング・セイフティ
13:30(359)	はじめでサポート・スタッフ(予約)
20:15(159)	ジムスモ/お腹シェイプ
20:30(359)	はじめでサポート・スタッフ(予約)
21:15(159)	ジムスモ/みんなでストレッチ

作成日 2024/01/31 20:30:31