

ザバススポーツクラブデルタ - 2026年01月

[団体]：団体料金、**[個人]**：7,800円、**[4歳未満]**：無料料金、**[お子様]**：料金は別途料金です。
[3歳以下]については下記のプログラム、料金算出用表はありますので、直接クレープまで問合せ下さい。
都度により、プログラム、インストラクターを変更となる場合があります。
また、開設していない施設の会員手続き、食事券が必要です【セシション】別途参加費が必要です【定員】定員制です【予約】:予約が必要です【整理券】整理券が必要
【スクール】スクール制別途会員登録料金が必要です【食事券】食事券が必要です

第二步

ヨリーナ
ジムエリア

スケジュールアリーナ

月曜日	10:00(27分)	ゴルフスクール[スクール]
	11:00(75分)	パドミントン・スタッフ
15:40(80分)	キッズ体育スクール[幼児・児童] [スクール]	
16:50(90分)	キッズ体育スクール[幼児・児童] [スクール]	
18:00(60分)	キッズ体育スクール[幼児・児童] [スクール]	
20:00(90分)	フットサル・上谷	

スケジュール一覧

10:15(15分)	みんなで体操・スタート
10:30(30分)	はじめてサポート・スタッフ(予約)
11:00(30分)	じゅんスム・みんなでサポート・スタッフ
11:30(30分)	はじめてサポート・スタッフ(予約)
12:15(15分)	じゅんスム・姿勢改善・スッキ
12:30(30分)	はじめてサポート・スタッフ(予約)
19:15(15分)	じゅんスム・みんなで運動会・スイーツスタート
19:30(30分)	はじめてサポート・スタッフ(予約)
20:15(15分)	じゅり運動会・スタート
20:30(30分)	はじめてサポート・スタッフ(予約)
21:15(15分)	じゅんスム・ラングリジング

スケジュールアリーナ

火曜日	15:40(60分)	キッズ体育スクール【幼児・児童】[スクール・クラブ]
	16:50(60分)	キッズ体育スクール【幼児・児童】[スクール・クラブ]
	20:30(60分)	生活習慣病予防スクール・スタッフ[スクール・クラブ]

10/15(15分)

日付	内容
10/30(金)	はじめてサポート・スタッフ(予約)
11/1(土)	ジム利用説明・スタッフ
11/30(金)	はじめてサポート・スタッフ(予約)
12/1(土)	ジムスモール会員登録・スタッフ
12/30(金)	はじめてサポート・スタッフ(予約)
1/1(日)	ジム利用説明・スタッフ
1/30(金)	はじめてサポート・スタッフ(予約)
2/1(土)	ジムスモール会員登録・スタッフ
2/30(金)	はじめてサポート・スタッフ(予約)
3/1(土)	ジムスモール会員登録・スタッフ

本曜日 15:40(60分)

木曜日	10:30(60分)	生活習慣病予防スクール・スタッフスクール
	18:00(60分)	キッズサッカースクール【スクール】
	18:00(60分)	キッズサッカースクール【スクール】
	13:30(75分)	パノラミック・スタイル
	15:40(60分)	キッズ体操スクール(幼児・児童)【スクール】
	16:50(60分)	キッズサッカースクール【スクール】
	18:00(60分)	キッズサッカースクール【スクール】

〈スケジュール一覧エリア〉

10 15(15)	みんなで体操-スタッフ
10 30(30)	はじめてサポート-スタッフ(予約)
11 15(15)	システム-レイアウト/システム-スタッフ
11 30(30)	はじめてサポート-スタッフ(予約)
12 15(15)	システム/みんなでトレーニング
12 30(30)	はじめてサポート-スタッフ(予約)
13 15(15)	システム/みんなでトレーニング
13 30(30)	はじめてサポート-スタッフ(予約)
20 15(15)	システム/この会員登録を引き継ぎ-スタッフ
20 30(30)	はじめてサポート-スタッフ(予約)
21 15(15)	システム削除-スタッフ

スケジュールアリーナ

金曜日	12:30(75分)	ハイミントン・スタッフ
	15:40(60分)	キッズ体育スクール(幼児・児童)【スクール】
	16:50(60分)	キッズ体育スクール(幼児・児童)【スクール】
	18:00(60分)	キッズ体育スクール(幼児・児童)【スクール】
	20:00(90分)	フットサル・上級

<スケジュールーグムエリア>

10:15(15分)	みんなで体操・スタッフ
10:30(30分)	[はじめてサポート・スタッフ(予約)]
11:15(15分)	ジム利用説明・スタッフ
11:30(30分)	[はじめてサポート・スタッフ(予約)]
12:15(15分)	ジムスキーニの解説&胸引き締め・スタッフ
12:30(30分)	[はじめてサポート・スタッフ(予約)]
13:15(15分)	ジム利用説明・スタッフ
13:30(30分)	[はじめてサポート・スタッフ(予約)]
20:15(15分)	ジムスキーミニ体操(ほぐし)・スタッフ
20:30(30分)	[はじめてサポート・スタッフ(予約)]
21:15(15分)	ジムスキンからんと筋膜松葉・スタッフ

スケジュールアリーナ

土曜日 15:00(345分) ゴルフスクール[スクール]

スケジュール・ジムエリア

09:15(15分)	みんなで体操・スタッフ
10:15(15分)	ジムスモ:かんたん筋トレ・スタッフ
10:30(30分)	はじめてサポート・スタッフ[予約]
11:15(15分)	ジム利用説明・スタッフ
11:30(30分)	はじめてサポート・スタッフ[予約]
18:15(15分)	ジム利用説明・スタッフ
18:30(30分)	はじめてサポート・スタッフ[予約]

19:15(15分)

19:30(30分)	[はじめてサポート・タスクナビチ封]
20:15(15分)	ジムスマ/ニの胸&胸引締め・スタッフ
ケーブループリーナー♪	
日曜日 08:20(60分)	キッズ体育スクール(幼児・児童)【スクール】
09:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児・児童)【スクール】
10:40(60分)	キッズ体育スクール(幼児・児童)【スクール】

11:00(480分)

日付	内容
09/15(土)	みんなで体操
10/19(土)	ジムスモ:お腹シェイプ
10/30(日)	[はじめて]サポーター・スタッフ(予約)
11/19(土)	ジム利用説明
11/30(日)	[はじめて]サポーター・スタッフ(予約)
16/15(土)	ジムスモ:かんたん筋トレ
16/30(土)	[はじめて]サポーター・スタッフ(予約)
17/15(土)	ジム利用説明
17/30(土)	[はじめて]サポーター・スタッフ(予約)
18/15(土)	ジムスモ:かんたんスリッچ