ザバススポーツクラブデルタ - 2026年07月 -

1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜プール＞

曜日	月		火		水		木		金		曜日	土		日		曜日
	メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール		メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール	
08:00											08:00					08:00
08:30											08:30	08:20(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	08:20(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	08:20(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	08:20(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	08:30
09:00											09:00					09:00
09:30											09:30	09:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		09:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		09:30
10:00											10:00					10:00
10:30	10:30(30分)スイミングセッション・スタッフ[セッション]	10:30(30分)AQUA SPLASH・高橋(真)					10:30(40分)幼稚園水泳指導[スクール]	10:30(30分)★クラブ限定/AQUA ZUMBA(R)・梶村		10:30(30分)アクアビクス・岡井	10:30		10:30(30分)アクアビクス・田中	10:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		10:30
11:00		11:10(30分)アクアウォーク&トレーニング・高橋(真)					11:10(65分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:10(45分)アクアビクス・梶村		11:10(30分)アクアウォーク&ジョグ・岡井	11:00	11:10(65分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:10(30分)アクアフロー・田中			11:00
11:30											11:30					11:30
12:00									12:00(45分)マスターズ練習会・柱谷		12:00			12:00(30分)水泳入門・尾田		12:00
12:30	12:15(45分)中級スイムトレーニング・小林		12:15(30分)初級スイムトレーニング・柱谷				12:20(30分)初級水泳・小林				12:30	12:20(60分)マスターズ練習会・西川			12:40(30分)アクアサーキット・清	12:30
13:00	13:10(30分)水泳入門・岡井		13:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]	13:10(30分)アクアアタックBEAT・高橋				13:10(30分)アクアサーキット・岡井	13:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]	13:15(30分)アクアビクス・富井	13:00			13:20(30分)初級スイムトレーニング・尾田		13:00
13:30		13:50(30分)アクアダンス・小林					13:50(45分)上級スイムトレーニング・小林				13:30	13:40(65分)ベビースイミングスクール[スクール]				13:30
14:00			14:00(30分)フィンフリーコース						14:00(80分)フィンスイム		14:00		14:10(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		14:00(30分)アクアビクス・田中	14:00
14:30	14:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		14:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] / 14:35(30分)上級水泳・高橋(雅)		14:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		14:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			14:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:30					14:30
15:00											15:00	15:20(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:00(240分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		15:00
15:30	15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30					15:30
16:00											16:00					16:00
16:30	16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:30	16:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				16:30
17:00											17:00					17:00
17:30											17:30	17:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				17:30
18:00	18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		18:00					18:00
18:30											18:30	18:50(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]				18:30
19:00	19:10(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] / 20:15(30分)上級水泳・島村		19:10(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] / 20:10(30分)水泳入門・高橋				19:10(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		19:10(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] / 20:10(30分)中級水泳・小林		19:00					19:00
19:30		19:30(30分)アクアフロー・細川		19:30(30分)アクアフロー・田中				19:45(30分)アクアビクス・細川		19:30(30分)アクアダンス・小林	19:30		19:30(30分)アクアウォーク&トレーニング・廣井			19:30
20:00											20:00					20:00
20:30											20:30					20:30
21:00			21:00(30分)初級スイムトレーニング・南場				21:00(45分)マスターズ練習会・西川		21:00(45分)中級スイムトレーニング・高井		21:00					21:00
21:30											21:30					21:30
	メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール		メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール	
曜日	月		火		水		木		金		曜日	土		日		曜日

作成日:2026/06/24 14:22:10