

# ザバススポーツクラブデルタ - 2026年06月 -

3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

## < プール >

曜日	月		火		水		木		金		土		日	
曜日	メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール
08:00														
08:30														
09:00														
09:30														
10:00														
10:30	10:30(30分)スイミングセッション・スタジオセッション				10:30(40分)幼稚園水泳指導 [スクール]		10:30(30分)クラブ限定/AQUA ZU MBA(R)・無料		10:30(30分)アクアピクス・田 井		10:30(30分)アクアピクス・田 中	10:30(30分)アクアピクス・田 中	10:40(70分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクール]	10:30
11:00					11:10(65分)ベビースイミング スクール[スクール]		11:10(45分)アクアピクス・梶 村		11:10(30分)アクアワーク& ヨガ・岡井		11:10(65分)ベビースイミング スクール[スクール]	11:10(30分)アクアフロー・田 中		
11:30														
12:00									12:00(45分)マスターズ練習 会・桂谷				12:00(30分)水泳入門・尾田	
12:30	12:15(45分)中級スイムトレー ニング・小林		12:15(30分)初級スイムトレー ニング・桂谷		12:20(30分)初級水泳・岡井						12:20(60分)マスターズ練習 会・西川			12:40(30分)アクアサーキット ・清
13:00	13:10(30分)初級水泳・岡井		13:00(60分)成人スイミングス クール[スクール]	13:10(30分)アクアアタックB EAT・高橋			13:10(30分)アクアサーキット 岡井		13:00(60分)成人スイミングス クール[スクール]		13:15(30分)AQUA SPLAS H・小林		13:20(30分)初級スイムトレー ニング・尾田	
13:30														
14:00	13:50(30分)アクアダンス・小 林		14:00(30分)フィンフリーコー ス				13:50(45分)上級スイムトレー ニング・高橋		14:00(60分)フロン スイム					14:00(30分)アクアピクス・田 中
14:30	14:30(70分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクール]		14:30(70分)キッズ スイミングスクール [スクール]	14:30(30分)上級 水泳・高橋(新) ・北	14:30(70分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクール]		14:30(70分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクール]		14:30(70分)キッズ スイミングスクール [スクール]		14:10(70分)キ ッズスイミング スクール/幼 児・児童[ス クール]			
15:00														
15:30	15:40(70分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクール]		15:40(70分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクール]		15:40(70分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクール]		15:40(70分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクール]		15:40(70分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクール]		15:20(70分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクール]		15:00(240分)キッズスイミ ングスクール(選手育成)[ス クール]	
16:00														
16:30	16:50(70分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクール]		16:50(70分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクール]		16:50(70分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクール]		16:50(70分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクール]		16:50(70分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクール]		16:30(70分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクール]			
17:00														
17:30														
18:00	18:00(70分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクール]		18:00(70分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクール]		18:00(70分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクール]		18:00(70分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクール]		18:00(70分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクール]		18:00(70分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクール]			
18:30														
19:00	19:10(100分) キッズスイ ミングスクール (選手育成) [スクール]		19:10(100分) キッズスイ ミングスクール (選手育成) [スクール]		19:10(100分)キッズスイ ミングスクール (選手育成)[ス クール]		19:10(100分) キッズスイ ミングスクール (選手育成) [スクール]		19:10(100分) キッズスイ ミングスクール (選手育成) [スクール]		19:50(100分)キッズスイ ミングスクール (選手育成)[ス クール]			
19:30		19:30(30分)アクアフロー・桂 川		19:30(30分)アクアフロー・田 中			19:45(30分)アクアピクス・梶 村			19:30(30分)アクアダンス・小 林		19:30(30分)アクアワーク& トレーニング・廣井		
20:00														
20:30	20:15(30分)上級 水泳・高橋		20:10(30分)水泳 入門・高橋							20:10(30分)中級 水泳・高橋				
21:00			21:00(30分)初級スイムトレー ニング・南場		21:00(45分)マスターズ練習 会・高橋				21:00(45分)中級スイムトレー ニング・高橋					
21:30														