

ザバススポーツクラブデルタ - 2026年05月 -

6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月	火	水	木	金	土	日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
08:00	メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール	08:00	メインプール	ラグジュアリープール
08:30					08:30	08:20(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	08:20(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]
09:00					09:00		08:20(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]
09:30					09:30	09:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]
10:00					10:00		
10:30	10:30(30分)スイミングセッションスタジオセッション	10:30(30分)AQUA SPLASH・高橋	10:30(40分)アクアピクス・岡井	10:30(40分)幼稚園水泳指導[スクール]	10:30(30分)アクアピクス・岡井	10:30(30分)アクアピクス・岡井	10:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]
11:00		11:10(30分)アクアウォーク&トレーニング・高橋	11:10(30分)アクアウォーク&トレーニング・小林	11:10(65分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:10(45分)アクアピクス・梶村	11:10(30分)アクアウォーク&ヨガ・岡井	11:10(30分)ベビースイミングスクール[スクール]
11:30					12:00(45分)マスターズ練習会・桂谷		
12:00					12:20(30分)初級水泳・岡井		12:00(30分)水泳入門・尾田
12:15(45分)中級スイムトレーニング・小林		12:15(30分)初級スイムトレーニング・桂谷				12:20(60分)マスターズ練習会・西川	
12:30							12:40(30分)アクアサーキット・清
13:00	13:10(30分)初級水泳・岡井		13:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]	13:10(30分)アクアアタックB EAT・高橋	13:10(30分)アクアサーキット・岡井	13:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]	13:20(30分)初級スイムトレーニング・尾田
13:30						13:15(30分)AQUA SPLASH・小林	
14:00	13:50(30分)アクアダンス・藤岡	14:00(30分)フィンフリーコース		13:50(45分)上級スイムトレーニング・小林	14:00(60分)フリースタイル	14:00(65分)ベビースイミングスクール[スクール]	14:10(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]
14:30	14:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:00(240分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]
15:00						15:20(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	
15:30	15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	
16:00							
16:30	16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	
17:00							
17:30							
18:00	18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	
18:30							
19:00	19:10(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:10(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:10(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:10(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:10(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:10(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	
19:30		19:30(30分)アクアフロー・藤川	19:30(30分)アクアフロー・田中	19:45(30分)アクアピクス・梶村		19:30(30分)アクアダンス・小林	19:30(30分)アクアウォーク&トレーニング・廣井
20:00		20:10(30分)水泳入門・高橋			20:10(30分)中級水泳・高橋		
20:30							
21:00		21:00(30分)初級スイムトレーニング・南場		21:00(45分)マスターズ練習会・高橋	21:00(45分)中級スイムトレーニング・高橋		
21:30							
曜日	月	火	水	木	金	土	日